



「腹部超音波検査を受けるにあたって」

中央検査部 櫻田 典子

超音波検査は現在ではなじみのある検査ですが、腹部エコーの際にはなぜ食事をとってはいけないのか、なぜ膀胱に尿をためるのか、その理由を聞く機会はなかなかないと思います。

まず、超音波検査には欠点があります。消化管ガスが多いとそのガスに邪魔をされて、見たいところを見られないことがあるのです。そこで食事をとらない、尿をためるなどのご協力をお願いしています。

食事をすることにより消化管のガスが増えるため、全体的に見えにくくなります。また、胃の中に食べ物が入ると胃の後ろ側にある膵臓が見えにくくなってしまいます。そして、胆嚢は中にたまっている胆汁を出すために小さくなり、ポリープや結石などの病気がかかれてしまい発見が難しくなります。これらの理由で食事は制限されますが、水分（お水・お茶のみです）をとることは構いません。牛乳やジュース、コーヒーは胆嚢が小さくなるので控えてください。

次に尿をためる理由ですが、膀胱や前立腺、子宮を見るためです。膀胱は尿がたまっていないと小さくなっている状態で中の状態がわかりません。そこで尿をためて膀胱を大きくすることにより、背中側にある前立腺や子宮がよく見えるようになります。もちろん消化管のガスの影響も小さくなります。

緊急の場合や、腹部以外の超音波検査を受ける場合には食事制限はありません。

朝食をとらないことによる空腹感や尿意を我慢することは大変なことかもしれませんが、それには理由がありますのでご協力をお願いします。

☆診療科別外来担当医師一覧☆



令和元年12月1日現在

受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科・血液内科 <small>受付11時まで</small> 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
内科(循環器) 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔12/5,12/19 13時30分~17時〕	休診
内科(呼吸器) 〔予約制〕	診療応援医師 〔12/9,12/23 13時30分~16時〕	弘前大学 〔14時~17時 禁煙外来〕	弘前大学 〔14時~17時〕	休診	休診
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師	診療応援医師	診療応援医師 〔第2、4問合せ要〕	休診	休診
総合診療・ 検査診断科	休診	秋田大学 〔12/3,12/7〕	休診	休診	休診
外科	阿部	佐藤	阿部	佐藤	阿部
皮膚科	休診	弘前大学	休診	休診	弘前大学
整形外科	奥山〔12:30~〕 千葉 木戸〔9:00~10:00〕 〔12:30~14:00〕 関〔9:00~13:00〕 加茂〔13:00~〕 佐藤〔10:00~12:00〕 高橋〔9:00~12:00〕	奥山 佐藤 高橋	木戸 加茂	関 岡本	奥山 千葉 木戸 関〔9:00~10:00〕 加茂〔10:00~〕 高橋
スポーツ外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
神経内科 〔予約制〕 受付13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔13時30分~ 12/12,12/19,12/26〕	休診
脳神経外科	神里	休診	神里	休診	秋田大学 〔9時30分~〕
泌尿器科	休診	休診	診療応援医師 午前	秋田大学 〔曜日変更や休診の場合あり〕	休診
眼科 〔予約制〕	岩手医科大学 12/2,12/10,12/16,12/23	休診	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	秋田大学〔午後〕 〔第1、第3水曜 12/4,12/18〕	秋田大学〔午前中〕	休診
リハビリテーション科	秋田大学(奥山) 〔13時~15時〕	千葉 〔10時~11時〕	千葉 〔10時~11時〕	千葉 〔10時~11時〕	関 〔10時~11時〕
歯科口腔外科	今野 下田	今野 下田	今野 下田	今野 下田	今野・下田 秋田大学〔12/13 午前中〕

◎ 診療日等、都合により変更する場合は事前にお知らせいたします。

※ 整形外科千葉副院長の診療は不定期になる場合があります。あらかじめご了承ください。

~秋田労災病院の理念~

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院
〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下位30
TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137
ホームページ <http://akitah.johas.go.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>
◆診療科目◆
内科・血液内科、消化器科、総合診療・検査診断科、外科、
整形外科、神経内科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、
耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、放射線科、
麻酔科、健康診断部、勤労者脊椎・腰痛センター、