



変形性膝関節症（O脚）の治療

整形外科副部長 高橋 靖博

加齢や慢性的な負担（スポーツや重労働や体重）に伴い、大腿骨（太もも）と脛骨（スネ）と膝蓋骨（膝前面のお皿）の表面にある軟骨や骨同士の間にある半月板（クッション）が痛んでくると膝の痛みや水がたまってきます。初期では立ち上がりや歩き始めのような動作開始時に膝の内側が痛くなり、休めば痛みが取れます。しかし痛みが悪化していくと、膝の伸び・曲げが困難になり、正座やあぐらができなくなります。それと同時に痛みも慢性化し、見た目も徐々にO脚になっていきます。

軽症の場合は、ヒアルロン酸の注射・痛み止め・リハビリ・サポーターなどで改善することもあります。中には「何度も注射しても良くならない」という人もいます。このような保存治療で治らない場合は手術治療を検討します。現在は手術に使用する器材が進歩してきたので、当院では矯正骨切り手術（O脚をX脚にする手術）という、自分の関節を温存した「関節温存手術」を積極的にやっています。それにより術後に活動性の高いスポーツや重労働をすることも可能になりました。また従来から行っていた、人工関節置換術も器材が発達し、内側だけの置換術や靱帯を温存した人工関節なども使えるようになりました。

当院では患者さんの年齢・スポーツや仕事などの活動性・膝の変形の程度などをそれぞれ考慮しながら、患者さん一人一人に合った手術を提供しています。

手術をする・しないに関わらず、一度相談に来ていただければ快く診察させていただきます。長い期間、膝の痛みで困る方は、ぜひ外来受診をご検討ください。



☆診療科別外来担当医師一覧☆



令和2年10月1日現在

受 付 時 間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔 10/1、10/15、10/29 〕	休診
内科（循環器） 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 10/1、10/8、10/15、 10/22、10/29 13時30分～ 〕	休診
内科（呼吸器） 〔 予 約 制 〕	診療応援医師 〔 10/12、10/26 13時30分～ 〕	弘前大学 〔 14時～ 禁煙外来 〕	弘前大学 〔 14時～ 〕	休診	休診
人工透析センター 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師 〔 10/2、10/30 〕
消化器科 〔 内視鏡検査 予 約 制 〕	診療応援医師	診療応援医師	休診	休診	休診
外 科	阿部	佐藤	阿部	佐藤	阿部
皮 膚 科	休診	弘前大学	診療応援医師	休診	弘前大学
整形外科	奥山 木戸 千葉 関 加茂 佐藤千恵 高橋	奥山 佐藤千恵 高橋	木戸 加茂	関 佐藤千晶	奥山 木戸 千葉 関 加茂 高橋
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔 15時～16時 〕	関 〔 14時～16時 〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔 第2・4金曜日 11時～12時 〕
脳神経内科 〔 予 約 制 〕 〔 受付 13時～15時 〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 13時30分～ 10/8、10/15、10/22 〕	休診
脳神経外科 〔 予 約 制 〕	神里	休診	神里	休診	休診
泌尿器科	秋田大学 〔 10/12 〕	休診	診療応援医師 午前	秋田大学（曜日変更あり） 〔 10/22、29 〕	診療応援医師 〔 10/2、9、30 〕
眼 科	岩手医科大学 10/5、10/19、10/26	岩手医科大学 10/13	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	秋田大学〔 14時～ 〕 〔 第1、3水曜 予約制 〕	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔 予 約 制 〕	奥山（10時～） 秋田大学（13時～）	千葉 （10時～11時）	千葉 （10時～11時）	千葉 （10時～11時）	関 （10時～11時）
歯科口腔外科 〔 予 約 制 〕	桑島 下田	桑島 下田	桑島 下田	桑島 下田	桑島・下田 秋田大学〔 10/9 〕

◎ 診療日等、都合により変更する場合は事前にお知らせいたします。

※ 整形外科千葉第二リハビリテーション科部長の診療は不定期になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院
〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30
TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137
ホームページ <http://akitah.johas.go.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>
◆診療科目◆
内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部