



## 「骨粗鬆症の治療薬について」

薬剤師 泉 雅人

骨粗鬆症と診断された場合には骨の強度を上げる薬が治療の中心となります。現在、骨粗鬆症の治療薬が次々に登場し、個々の患者さまの症状や進行度、生活スタイルに応じて選択肢が増えてきました。最近では、患者さまが継続しやすいように投薬間隔や剤型（薬のかたち）に配慮したものもあります。骨粗鬆症の薬は大きく3つに分類されます。

### (1) 骨吸収(骨の破壊・骨からカルシウムが溶け出す)を抑制する薬

骨吸収がゆるやかになると、骨形成が追いついて新しい骨が骨の吸収された部位にきちんと埋め込まれ、骨密度の高い骨が出来上がります。

〈\*ビスフォスフォネート製剤〉

骨粗鬆症の治療薬の中で最も有効性が認められている薬です。剤形では錠剤に加えて、ゼリータイプ、点滴、静脈注射タイプなどがあります。投薬間隔も1日1回から1週間に1回、4週間（1か月）1回、1年に1回のもので登場しています。

〈\*デノスマブ（抗ランクル抗体薬）〉

6ヵ月に1回の皮下注射のため、継続しやすいというメリットがあります。

\*まれに歯の治療や感染がきっかけであごの骨に炎症が起こり、痛みや腫れ、歯が抜ける、といった症状が現れる場合があります。歯科治療時は必ず歯科医師に使用をお伝えください。

〈選択的エストロゲン受容体モジュレーター（SERM：サーム）製剤〉

女性ホルモン(エストロゲン)と似た作用で骨密度を増加させますが、骨以外の臓器(乳房や子宮など)には影響を与えません。

〈カルシトニン製剤〉

骨吸収を抑える作用があり、骨粗鬆症による背中や腰の痛みを抑える効果があります。

### (2) 骨の形成を促進する薬

〈テリパラチド（副甲状腺ホルモン）〉

新しい骨をつくる骨芽細胞を活性化し骨強度を高めます。現在1日1回、もしくは週2回患者さんが自分で注射をする皮下注射剤と、週1回医療機関で皮下注射してもらうタイプがあります。

### (3) 骨の材料を補う薬

〈活性型ビタミンD3製剤〉

カルシウムやリンの吸収を高めるとともに、骨形成と骨吸収のバランスを整えます。

〈ビタミンK2製剤〉

骨形成の促進と同時に骨吸収を抑制することで骨代謝のバランスを整える薬です。抗血栓薬のワルファリン製剤服用中の方には(ワルファリンの効果を下げるため)使用できません。

その他にも、カルシウム製剤、女性ホルモン製剤(エストロゲン)などが処方される場合もあります。ただし、これらの薬が安全にきちんと効果があらわれるようにするには、薬の用法を守る必要があります。薬によって、飲むタイミングや、注意すべき点がありますので、医師や薬剤師の指示の内容をよく確認しましょう。薬に関する事(疑問、服薬が難しい等)には私ども薬剤師もお答え致します。

骨粗鬆症は、加齢や閉経、食事や運動の習慣などが深く関わっています。そのため食事療法や運動療法も骨粗鬆症の予防や治療には欠かせません。当院では、2020年1月10日より「骨粗鬆症・フレイル外来」(毎月第2・第4金曜日)を開設しております。検査や治療等についてのご不明な点は、どうぞお気軽にご相談下さい。

☆診療科別外来担当医師一覧☆



令和2年2月5日現在

受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科・血液内科 <small>受付 11時まで</small> 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
内科(循環器) 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔2/13, 2/27 13時30分~17時〕	休診
内科(呼吸器) 〔予約制〕	診療応援医師 〔2/10 13時30分~16時〕	弘前大学 14時~17時 禁煙外来	弘前大学 14時~17時	休診	休診
消化器科 〔内視鏡検査〕 〔予約制〕	診療応援医師	診療応援医師	診療応援医師 〔第2、4問合せ要〕	休診	休診
総合診療・ 検査診断科	休診	秋田大学 〔2/4, 2/18〕	休診	休診	休診
外科	阿部	佐藤	阿部	佐藤	阿部
皮膚科	休診	弘前大学	休診	休診	弘前大学
整形外科	奥山〔12:30~〕 千葉 木戸〔9:00~10:00〕 〔12:30~14:00〕 関〔9:00~13:00〕 加茂〔13:00~〕 佐藤〔10:00~12:30〕 高橋〔9:00~12:30〕	奥山 佐藤 高橋	木戸 加茂	関 岡本	奥山 千葉 木戸 関〔9:00~10:00〕 加茂〔10:00~〕 高橋
スポーツ外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
神経内科 〔予約制〕 <small>受付 13時~15時</small>	休診	休診	休診	診療応援医師 〔13時30分~2/6, 2/13〕	休診
脳神経外科	神里	休診	神里	休診	休診
泌尿器科	秋田大学 〔2/3, 2/17〕	休診	診療応援医師 午前	秋田大学 〔2/13, 2/27〕	休診
眼科 〔予約制〕	岩手医科大学 2/3, 2/10, 2/17, 2/25	休診	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	秋田大学〔午後〕 <small>(第3水曜 2/19)</small>	秋田大学〔午前中〕	休診
リハビリテーション科	秋田大学(奥山) <small>(13時~15時)</small>	千葉 <small>(10時~11時)</small>	千葉 <small>(10時~11時)</small>	千葉 <small>(10時~11時)</small>	関 <small>(10時~11時)</small>
歯科口腔外科	今野 下田	今野 下田	今野 下田	今野 下田	今野・下田 秋田大学〔2/14〕

◎ 診療日等、都合により変更する場合は事前にお知らせいたします。

※ 整形外科千葉副院長の診療は不定期になる場合があります。あらかじめご了承ください。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院  
〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30  
TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137  
ホームページ <http://akitah.johas.go.jp>  
Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>  
◆診療科目◆  
内科・血液内科、消化器科、総合診療・検査診断科、外科、  
整形外科、神経内科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、  
耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、放射線科、  
麻酔科、健康診断部、勤労者脊椎・腰痛センター、