

「注目されるサルコペニアとフレイル」

副院長 木戸 忠人

2020年1月より当院では整形外科が主体となって、毎月第2および第4金曜日に“骨粗鬆症・フレイル外来”を開始しました。超高齢社会を迎えて、激増する要介護となる高齢者をいかに少なくしていくか、が大きな課題です。この難題をいかに解決、軽減させていくかを使命として“骨粗鬆症・フレイル外来”が開設されました。

健康寿命延伸の対策として、私たち日本整形外科学会からはロコモティブシンドローム（ロコモ）という概念が、一方で日本老年医学会からはフレイルという概念がそれぞれ提唱されています。これらは重なる部分もありますがそれぞれ重要な役割を果たしており、これらを繋ぐ病態としてのサルコペニアにも注目が集まっています。

サルコペニアは筋肉量の低下を主体とし、握力や歩行速度の低下など身体的機能低下をきたす疾患概念です。一方、フレイルは身体的要因、認知・精神的要因、社会的要因が関わり、要介護の前段階である要支援の状態といわれています。身体的要因は筋肉量減少、筋力低下、歩行能力低下、骨量減少などであり、これにはロコモやサルコペニア、骨粗鬆症などが関与しています。

東京大学の吉村典子先生の大規模住民調査研究では、骨粗鬆症の存在が将来のサルコペニアやフレイルの発生リスクを有意に上げている、骨粗鬆症とサルコペニアが合併すると、骨粗鬆症単独よりもさらにフレイルの発生リスクを上げている、などが報告されています。

以上から、骨粗鬆症、サルコペニア、フレイルといった疾患や病態に、早期に介入し、早期に治療を開始することは、健康寿命延伸に対しては極めて重要であると考えます。

参考文献

Yoshimura N, et al: Do sarcopenia and/or osteoporosis increase the risk of frailty? A 4-year observation of the second and third ROAD study surveys. Osteoporosis Int 2018; 29: 2181-90.

☆診療科別外来担当医師一覧☆



令和2年4月1日現在

受 付 時 間	初診 8：15～11：00			再診 8：15～11：30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科・血液内科 受付11時まで 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
内科（循環器） 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 4/9、4/23 13時30分～ 〕	休診
内科（呼吸器） 〔 予 約 制 〕	診療応援医師 〔 4/13、4/27 13時30分～ 〕	弘前大学 14時～ 禁煙外来	弘前大学 14時～	休診	休診
消化器科 〔 内視鏡検査 予 約 制 〕	休診	診療応援医師	休診	休診	休診
外 科	阿部	佐藤	阿部	佐藤	阿部
皮 膚 科	休診	弘前大学	休診	休診	弘前大学
整形外科	奥山 千葉 木戸 関 加茂 佐藤千恵 高橋	奥山 佐藤千恵 高橋	木戸 加茂	関 佐藤千晶	奥山 千葉 木戸 関 加茂 高橋
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔 15時～16時 〕	関 〔 14時～16時 〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔 第2・4金曜日 11時～12時 〕
神 経 内 科 〔 予 約 制 〕 受付 13時～15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 13時30分～ 4/2、4/9、4/23、4/30 〕	休診
脳 神 経 外 科 〔 予 約 制 〕	神里	休診	神里	休診	休診
泌 尿 器 科	休診	秋田大学 〔 4/21 〕	診療応援医師 午前	秋田大学 〔 4/2、4/16、4/30 〕	秋田大学 〔 4/10 〕
眼 科	岩手医科大学 4/6、4/20	岩手医科大学 4/14、4/28	休診	休診	休診
耳 鼻 咽 喉 科	休診	休診	秋田大学〔 14時～ 〕 〔 第1,3水曜 予約制 〕	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔 予 約 制 〕	奥山（10時～） 秋田大学（13時～）	千葉 （10時～11時）	千葉 （10時～11時）	千葉 （10時～11時）	関 （10時～11時）
歯 科 口 腔 外 科 〔 予 約 制 〕	桑島 下田	桑島 下田	桑島 下田	桑島 下田	桑島・下田 秋田大学〔 4/10 〕

◎ 診療日等、都合により変更する場合は事前にお知らせいたします。

※ 整形外科千葉第二リハビリテーション科部長の診療は不定期になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <http://akitah.johas.go.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、神経内科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、勤労者脊椎・腰痛センター、治療就労両立支援部