

腰椎疾患について

第二リハビリテーション科部長 千葉 光穂

私は医者になり39年、秋田労災病院に赴任して34年目を迎えます。今年（令和2年）3月に定年退職し、4月からは嘱託医として働いています。脊椎外科医として勉強してきた腰椎疾患について話します。

腰痛の原因は色々ありますが、腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症症例が多いと思います。私が赴任した昭和62年には腰椎疾患はCTで診断されており、大変驚きました。脊柱管内の圧排だけでなく、脊柱管外の圧排も検討し、外側ヘルニア（椎間孔外ヘルニア）を見つけることができました。

赴任した当時からヘルニアの手術は、顕微鏡を用いて行われており①明るい術野で②愛護的手術操作ができ、大変勉強になりました。画像的にはMRIも登場し、診断能力も向上してきています。大切にしている診断ポイントは、1 詳細な問診、2 痛みが前屈あるいは後屈で生じるか、3 下肢痛の部位、4 画像所見、です。

「戦う整形外科」を合言葉に、熱いディスカッションと積極的に手術を取り入れ、若い先生達と切磋琢磨してきました。外側ヘルニアを経験し、第1～第5腰神経根障害の特徴もわかってきています。消えるヘルニアや脊柱管狭窄症に合併したヘルニアなど色々経験しました。印象に残っているヘルニア症例を報告します。20代女性。結婚式を2か月後に控えた頃より、腰痛や下肢痛が出現し、結婚式3週間前に歩行困難にて受診、結婚式を挙げたいと泣きつきました。「結婚式には間に合わない場合もある」との念書を取り、手術を行い、結婚式を挙げることができました。秋田に単身赴任をしてきた60代の症例。ヘルニアによる下肢痛のため、他病院へ入院しました。入院3日目の週末に、担当の先生から「筋力低下が進行しておりどうしたらよいか？」と相談されました。そんなに強い麻痺ではないだろうと勝手に思い込み、翌週に転院してきました。両下肢の麻痺は高度で足趾がわずかに動くだけで全く歩けませんでした。相談された時に直ちに転院してもらい、手術をすれば良かったと後悔の念。麻痺の回復は難しいと思いつつ、翌日手術を行いました。術後も麻痺の回復は芳しくなく、1ヶ月後に車いすで地元の病院へ転院しました。うれしい事にその1年後に再受診してくれました。地元に戻って1ヶ月後に松葉杖歩行、3ヶ月後には杖なしで歩けるようになり、高度の麻痺は回復していました。

腰痛の原因はまだ分からないこともたくさんありますが、神経学的診断、画像診断、手術療法も改良されていますので、いつでも労災病院を受診していただきたいと思います。

☆診療科別外来担当医師一覧☆



令和2年6月1日現在

受 付 時 間	初診 8：15～11：00			再診 8：15～11：30	
曜 日 診療科	月	火	水	木	金
内科・血液内科 受付11時まで 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔 6/4, 6/18 〕	休診
内科（循環器） 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 6/4, 6/18 13時30分～ 〕	休診
内科（呼吸器） 〔 予 約 制 〕	診療応援医師 〔 6/8, 6/22 13時30分～ 〕	弘前大学 14時～ 禁煙外来	弘前大学 14時～	休診	休診
消化器科 〔 内視鏡検査 予 約 制 〕	診療応援医師	診療応援医師	休診	休診	休診
外 科	阿部	佐藤	阿部	佐藤	阿部
皮 膚 科	休診	弘前大学	休診	休診	弘前大学
整形外科	奥山 千葉 木戸 関 加茂 佐藤千恵 高橋	奥山 佐藤千恵 高橋	木戸 加茂	関 佐藤千晶	奥山 千葉 木戸 関 加茂 高橋
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔 15時～16時 〕	関 〔 14時～16時 〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔 第2・4金曜日 11時～12時 〕
神 経 内 科 〔 予 約 制 〕 受付 13時～15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 13時30分～ 6/4, 6/18, 6/25 〕	休診
脳 神 経 外 科 〔 予 約 制 〕	神里	休診	神里	休診	診療応援医師 〔 6/5 〕
泌 尿 器 科	秋田大学 〔 6/15 〕	秋田大学 〔 6/9, 6/23 〕	診療応援医師 午前	秋田大学 〔 6/4 〕	休診
眼 科	岩手医科大学 6/1, 6/15, 6/29	岩手医科大学 6/9, 6/23	休診	休診	休診
耳 鼻 咽 喉 科	休診	休診	秋田大学〔 14時～ 〕 〔 第1,3水曜 予約制 〕	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔 予 約 制 〕	奥山（10時～） 秋田大学（13時～）	千葉 （10時～11時）	千葉 （10時～11時）	千葉 （10時～11時）	関 （10時～11時）
歯 科 口 腔 外 科 〔 予 約 制 〕	桑島 下田	桑島 下田	桑島 下田	桑島 下田	桑島・下田 秋田大学〔 6/12 〕

- ◎ 診療日等、都合により変更する場合は事前にお知らせいたします。
 ※ 整形外科千葉第二リハビリテーション科部長の診療は不定期になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院
 〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30
 TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137
 ホームページ <http://akitah.johas.go.jp>
 Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>
 ◆診療科目◆
 内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、神経内科、脳神経外科、
 皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
 リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
 勤労者脊椎・腰痛センター、治療就労両立支援部