

マーケティング考

消化器外科部長 佐藤茂範

2冊の本が手元にある。タイトルは「老化はなぜ起こるのか」(Why age。Steven N. Austad 著)と「なぜあれが思い出せなくなるのか」(The seven sins of memory: How the mind forgets and remembers。Daniel L. Schacter著)である。じつにうまいネーミングで、そこにひかれて買ってしまった。なにか画期的なことでも書いてあるのかと幾分の期待もあったが、内容はと言えば、いろいろな学者の研究成果をあちこち引用し紹介しているだけで、独自の説といったものはなく、最後まで読む気になれなかった。

『なぜ、「あれ」が思い出せなくなるのか』から少しだけ紹介しよう。

たとえば長期記憶と作業記憶というのがある。

長期記憶にはエピソード記憶と意味記憶の二種類がある。前者は誕生日の出来事や修学旅行の思い出といった個人的な記憶であり、後者は一般的な知識、たとえば徳川家康は徳川幕府をつくったという人、という記憶である。

作業記憶とは前のふたつの記憶に続く、第3の記憶とでもいうべきもので、わずかな情報を短時間(数秒間)保つことで、文章を読み続けることができるものである。例えば、ここに二つの文がある。

1: そのコースはあまりにむずかしく90以下をだすことが出来なかった。

2: そのコースはあまりにむずかしく、試験に合格出来なかった。

ここでのコースはゴルフのコースなのか、科目のコースなのか文章の後半までわからない。後半にそれがわかるのは作業記憶のおかげであるらしい。

さらに、物忘れとはどういう状態か、というもある。

翌日なら覚えているのに1年後には忘れてしまうという現象の背後にはなにがあるのか。記憶は完全に失われてしまうものなのか?あるいはどこかに潜んでいてなにかのきっかけで思い出されるものなのか?答えはどちらも少しだけ、イエスであるという。物忘れとは完全な忘却でなく、不完全に記憶されている状態で、その不完全な記憶のまわりには経験の断片が散在するという。

物忘れをしなくなる食べ物はあるか?というもある。

イチョウの葉の抽出物に脳の働きを高める効果のあることがわかっている、しかしながら記憶力を向上させるという証拠はないという。

ごく少ない抜粋であるが以上のような事柄の羅列に終始しており、購入時に期待したようなクリアカットな話にはとてもならない。

記憶という大問題をいかにもわかりましたといわんばかりの題名をつけ読者の購買欲につけこまれたわけだ。

世の中のハウツーものといわれる書物はほとんどこの手の手法であるが、探しているものとぴったりの題目のものに出会うと犠牲者のひとりになってしまうわけだ。当時(2002年)本屋で直接購入したが、現今のようにネットで購入したとすれば似たような本のダイレクトメールが山のように舞い込むことだろう。

「老化はなぜ起こるのかーコウモリは老化が遅く、クジラはガンになりにくい」スティーブン・N. オースタッド 草思社(1999/11/1)

『なぜ、「あれ」が思い出せなくなるのか 記憶と脳の7つの謎』ダニエル・L・シャクター 日本経済新聞出版(2002/4/1)

☆診療科別外来担当医師一覧☆



令和3年12月1日現在

受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔12/2, 12/16〕	休診
内科（循環器） 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔12/2, 12/16 13時30分~〕	休診
内科（呼吸器） 〔予約制〕	診療応援医師 〔12/13, 12/27 13時30分~〕	弘前大学 〔14時~禁煙外〕	弘前大学 〔14時~〕	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	診療応援医師 〔12/6、12/20〕	休診	休診	休診	休診
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	奥山（12時30分~） 木戸（12時~） 関 佐藤千恵（9~12時） 佐藤千晶（11時~） 齋藤（9時~12時）	奥山 佐藤千恵 齋藤	木戸 千葉 （11時~12時30分） 加茂	関 佐藤千晶 浅香	奥山 木戸 関（9時~10時） 加茂 佐藤千晶（10時~）
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔12/10, 12/24 11時~12時〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔12/2, 12/9, 12/16, 12/23〕	休診
脳神経外科 〔予約制〕	神里	休診	神里	休診	休診
泌尿器科	休診	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
眼科 〔13:00~〕	休診	岩手医科大学 13時~	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	奥山（10時~） 秋田大学（13時~）	千葉 （10時~）	千葉 （10時~）	千葉 （10時~）	関 （10時~）
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島 及川 早津	桑島 及川 早津	桑島 及川 早津	桑島 及川 早津	桑島 及川 早津

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院
〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30
TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137
ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>
◆診療科目◆
内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部