

看護の日

看護部 看護イベント担当 大森 咲子

毎年5月12日は「看護の日」です。1990年（平成2年）12月厚生省（当時）に制定された看護の日は毎年恒例の行事として皆さんも覚えていただいていると思います。もともとはイギリスの看護師フローレンス・ナイチンゲールの誕生日でもあります。「ナイチンゲール」と聞くと「白衣の天使、クリミアの天使」などの言葉を思い出すかと思います。国際的には1974年に国際看護師協会（ICN）が制定した「国際看護師の日」が知られています。この日を含む日曜日から土曜日までは「看護週間」とされていて、当院でもイベントを開催する予定です。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で例年行われていた血压測定・体脂肪測定などの健康相談、介護用具展示などのイベントは見合わせましたが、入院患者さん向けに「口腔フレイル予防」の講演DVDを歯科口腔外科の桑島精一先生、言語聴覚士の佐藤かな子さんに作っていただきました。外来患者さん向けには口腔フレイル予防のポスター掲示を行います。

では、「口腔フレイル（オーラルフレイル）」とはいったいどんなものなのでしょう。これは加齢による「お口の衰え」を指しています。皆さんは、食事の時にむせこむ、硬いものが噛めなくなる、滑舌が悪くなるといった様々な症状はありませんか。このちょっとした衰えが「口腔フレイル（オーラルフレイル）」です。この状態を放置すると食事が満足に食べられなくなったり、人との交流が円滑に行えなかったりするため、精神的にも大きなダメージにつながりさらには活動低下にもつながります。

今回、病院1階外来通路脇で口腔フレイルについて予防体操をご紹介します。興味がある方は、ご覧ください。お口の機能低下を予防して健康で長寿を目指しましょう。

看護の日・看護週間は、5月10日（月）から5月16日（日）まで。DVDやポスターをご覧になり、口腔フレイル予防について一緒に学んでみませんか。なお、当日はささやかですが当院看護部から入院患者さん・外来透析患者さんに向けてメッセージカード、個包装マスク1枚、口腔フレイルチェックリストとパンフレットを配布する予定です。また入院患者さんにはナイチンゲールの誕生日の5月12日（水）昼食に看護の日の行事食を提供します。

当院整形外科のフレイル外来と併せて、歯科口腔外科の口腔フレイル（オーラルフレイル）についても今回しっかり学んで、より良い（ウェル・ビーイングな）人生を楽しみましょう。



☆診療科別外来担当医師一覧☆



令和3年5月11日現在

受 付 時 間	初 診 8：15～11：00			再 診 8：15～11：30	
曜 日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔 5/6、5/20 〕	休診
内科（循環器） 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 5/6、5/13、5/20、5/27 13時30分～ 〕	休診
内科（呼吸器） 〔 予 約 制 〕	診療応援医師 〔 5/10、5/24 13時30分～ 〕	弘前大学 〔 14時～ 禁煙外来 〕	弘前大学 〔 14時～ 〕	休診	休診
人工透析センター 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師 〔 5/7、5/14、5/20、5/28 〕
消 化 器 科 〔 内視鏡検査 予 約 制 〕	診療応援医師	診療応援医師	休診	休診	休診
外 科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
皮 膚 科	休診	弘前大学	診療応援医師	休診	弘前大学
整形外科	奥山 木戸 関 佐藤千恵 齋藤 佐藤千晶	奥山 佐藤千恵 齋藤	木戸 千葉 加茂	関 佐藤千晶 浅香	奥山 木戸 関 加茂 佐藤千晶
ス ポ ー ツ 外 来	休診	休診	休診	関 〔 15時～16時 〕	関 〔 14時～16時 〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔 第2・4金曜日 11時～12時 〕
脳 神 経 内 科 〔 予 約 制 〕 受付 13時～15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 13時30分～ 5/6、5/20、5/27 〕	休診
脳 神 経 外 科 〔 予 約 制 〕	神里	休診	神里	休診	休診
泌 尿 器 科	休診	休診	診療応援医師 午前	休診	診療応援医師 午前
眼 科	休診	岩手医科大学 5/11、5/18	休診	岩手医科大学 5/6、5/27	休診
耳 鼻 咽 喉 科	休診	休診	秋田大学〔 14時～ 〕 （第1、3水曜 予約制） 2021年6月から休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔 予 約 制 〕	奥山（10時～） 秋田大学（13時～）	千葉 （10時～）	千葉 （10時～）	千葉 （10時～）	関 （10時～）
歯 科 口 腔 外 科 〔 予 約 制 〕	桑島 下田 藤井	桑島 下田 藤井	桑島 下田 藤井	桑島 下田 藤井	桑島 下田 藤井

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院
〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30
TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137
ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>
◆診療科目◆
内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部