

「超高齢社会と骨粗鬆症」

第二リハビリテーション部長 千葉 光穂

骨粗鬆症は、骨がスカスカになる病気です。骨強度が低下して骨折の危険性が増した状態で、老化ではなく疾患です。

50～60歳代で椎体骨折、70～80歳代では、転倒により大腿骨頸部骨折を生じます。平成27年の高齢者人口は3,342万人で、全国で26.7%、秋田県では33.5%で全国1位です。現在は超高齢社会であり、当院の患者さんの7割が65歳以上です。平均寿命は、男性81.47歳、女性87.57歳、健康寿命は男性72.68歳、女性75.3歳で、寿命が運動器耐用年数を上回っています。

高齢社会の医学・医療に求められるものとして、死亡1位のがん対策や200万人以上の認知症対策は大切ですが、要介護・要支援の25%を占める運動器疾患（骨粗鬆症、変形性関節など）に対する対策も重要です。

転倒予防に関しては、下肢筋力・バランス改善で2割、太極拳で5割、家屋の改善で3割が予防できると言われています。

骨粗鬆症の治療薬も色々あります。転倒予防に効果があると言われるビタミンD製剤、閉経後早期には選択的エストロゲン受容体調整剤（SERM）も使われます。またビスフォスフェネート製剤、抗RANKL抗体薬や副甲状腺ホルモン薬も使用されています。

秋田県の高齢化率は2050年には50%を超えると予想され、自分の健康は自分で守る事が、ますます必要になると思います。骨粗鬆症などを心配されている方は、ぜひ整形外科を受診してみてください。

面会禁止 のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
令和4年7月19日(火)より
入院患者さんへの面会を禁止
させていただきます。

※病院から来院をお願いした方以外の面会
は一律禁止とさせていただきます。
病棟以外(1階外来ホール等)での面会も
ご遠慮ください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
オンライン面会を行っておりますので、希望される方は職員まで
お問い合わせください。

秋田労災病院院長
院内感染対策委員会

令和4年7月19日(火)から入院患者さんへの面会を禁止
しています。病院から来院をお願いした方以外の面会は一
律禁止させていただきます。病棟以外(1階外来ホール等)
での面会もご遠慮をお願いしております。オンライン面会を
行っておりますのでホームページ、QRコードなど希望さ
れる方は職員までお問い合わせください。





受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔10/6, 10/20〕	休診
内科（循環器） 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔10/6, 10/20 13時30分～〕	休診
内科（呼吸器） 〔予約制〕	診療応援医師 〔10/24 13時30分～〕	弘前大学 〔14時～禁煙外来〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師 (10/24, 10/31)	休診	休診	診療応援医師	診療応援医師
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	休診	休診	休診	診療応援医師 〔10/7, 10/21〕
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	奥山（12時30分～） 木戸（12時～） 関 佐藤千恵（9～12時） 杉村（9時～12時） 佐藤千晶（11時～）	奥山 佐藤千恵 杉村	木戸 千葉 （11時～12時30分） 加茂	関 佐藤千晶 石垣	奥山 木戸 関（9時～10時） 加茂 佐藤千晶（10時～）
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔15時～16時〕	関 〔14時～16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔10/14, 28, 11時～12時〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時～15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔10月27日〕	診療応援医師 〔10/7, 10/21〕
脳神経外科 〔予約制〕	神里	休診	神里 10/5, 10/19	休診	休診
泌尿器科	休診	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
眼科 〔13:00～〕	休診	岩手医科大学 13時～	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	奥山（10時～） 秋田大学（13時～）	千葉 （10時～）	千葉 （10時～）	千葉 （10時～）	関 （10時～）
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島 石黒	桑島 石黒	桑島 石黒	桑島 石黒	桑島 石黒

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部