

## これは「認知症」ではないのか

消化器外科部長 佐藤茂範



電気は消した？ガスは消した？鍵は掛けてきた？家を出てからこんなことが気になることは誰にでもあるだろう。そしてたいがいは時間の経過とともに意識から消し去り今のことに集中できてしまう。これは正常な人たちである。

ところが家に帰り確認しなければ気が済まないという人がいる。自分でもつまらないことだとわかっている、そのことが頭から離れない。わかっているながら何度も同じ行為・確認をくりかえしてしまふ。このように自分の意志に反して頭に浮かんでしまふ払いのけられない考えを強迫観念という。ここまでの人は強迫神経症の範疇ということになるかも知れない。

一方、認知症の人たちは消したか、掛けたかということが心配であるというよりはただあやふやで不確かな感覚になるらしい。

この方面の泰斗長谷川和夫先生は自分自身を認知症と診断したがその根拠として「自分のやったことに対する確かさがなくなった」ことをあげた。自分のやったことに確信がもてない。「確信がもてない」とは認知症というものを一言で説明してしまう名言、至言である。

以前病院通信に「マーケティング考」というのを書いたがそのなかで記憶について若干の事柄を述べた。少しふりかえてみる。

エピソード記憶と意味記憶の二種類がありこれらを長期記憶と言うが、これらふたつの記憶のほかに、第3の「作業記憶」というものがある。

作業記憶とはわずかな情報を短期間（数秒間）保つことで、このおかげで文章を読み理解することが出来る。たとえば以下の2つの文を例にみてみよう。

1：そのコースはあまりにむつかしく、90以下をだすことが出来なかった。

前半を覚えているから後半の90以下で云々でゴルフコースのことを言っていると解る。

2：そのコースはあまりにむつかしく、試験に合格出来なかった。

同様に前半の文句を記憶しているから後半の試験云々と結びつけて学科のことを言っているのだと解る。前半の文句を記憶し瞬時に後半の文句につなげて全体の文章を理解することになるわけだ。

この間の朝の抄読会でのこと。英文を読んでいて自分の作業記憶に問題があるのではないかという疑念がわいてきた。文章を黙読する。羅列している英単語はそれぞれ知っているものが続き日本語に置き換えつつ読んでいくのだが読み終えて文章として意味がスラッと頭に入っていない。文の意味を理解するのに何度も読み返す必要があるのだ。以前、老人はニュース（日本語）を聞いても言ってることの半分くらいしか理解していない、と聞いたことがある。老人とて日本人であるから日本語はわかっている。しかし言っていることの内容がいまいち判然としないのだ。推理小説を読むさいに重要なことは沢山出てくる人名を記憶整理し、彼らがどのように関わり合っているかを把握する必要がある。そのうえで興味深く読み進むことが出来るのだが、最近人名の記憶がユルくなり前に戻って読み返すことが増えてきた。

これは「認知症」ではないのか？



診療科	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔12/1, 12/15〕	休診
内科(循環器) 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔12/1, 12/15 13時30分~〕	休診
内科(呼吸器) 〔予約制〕	診療応援医師 〔12/12, 12/26 13時30分~〕	弘前大学 〔14時~禁煙外来〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師 (12/19, 12/26)	休診	休診	診療応援医師	診療応援医師
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	休診	休診	休診	診療応援医師 〔12/2, 12/16〕
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	奥山(12時30分~) 木戸(12時~) 関 佐藤千恵(9~12時) 杉村(9時~12時) 佐藤千晶(11時~)	奥山 佐藤千恵 杉村	木戸 千葉 (11時~12時30分) 加茂	関 佐藤千晶 石垣	奥山 木戸 関(9時~10時) 加茂 佐藤千晶(10時~)
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔12/9, 12/23 11時~12時〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔12月22日〕	診療応援医師 〔12/2, 12/16, 12/23〕
脳神経外科 〔予約制〕	神里	休診	神里 12/7, 12/21	休診	休診
泌尿器科	休診	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
眼科 〔13:00~〕	休診	岩手医科大学 13時~	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	奥山(10時~) 秋田大学(13時~)	千葉 (10時~)	千葉 (10時~)	千葉 (10時~)	関 (10時~)
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島 石黒	桑島 石黒	桑島 石黒	桑島 石黒	桑島 石黒

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

~秋田労災病院の理念~

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部