

「痛風」と「関節液」

中央検査部 主任臨床検査技師 村上 春樹

痛風とは：「風にあたったくらいでも痛い」ことがその名前の由来になっているくらい関節(足の親指が有名)が痛む、圧倒的に男性に多い(9割以上が男性)疾患です。血液中の尿酸が高い状態が何年も続くと、尿酸が結晶化し、関節などに沈着し、激しく痛みます。いわゆる「痛風発作」です。しかし、もっと恐ろしいのは腎臓の病気や動脈硬化が進んでいくことです。痛みがなくなったからと安心して放置しておく、次第に内臓まで蝕まれていく・・・これが痛風の本当に怖いところです。

尿酸とは：尿酸はプリン体という物質が肝臓で分解されてできません。プリン体は、遺伝子情報を担う核酸の主成分であると同時に、筋肉が使われる時のエネルギー伝達物質(ATP：アデノシン三リン酸)の元になる物質で、体にとっては欠かせないものです。尿酸はそのプリン体が分解されてできる老廃物で、主に腎臓から尿に混じって排泄されます。

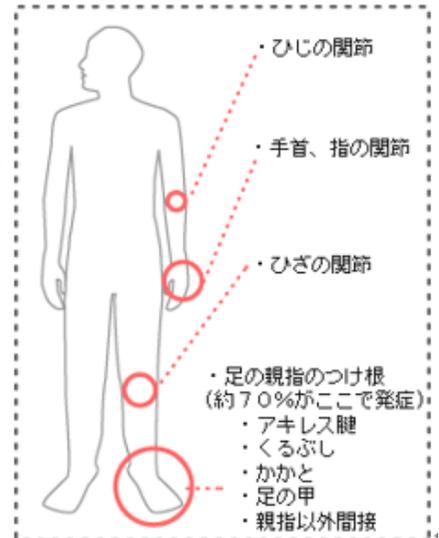
＜秋田労災病院：尿酸の基準値＞

男性 3.7 ～ 7.8 mg/dl 女性 2.6 ～ 5.5 mg/dl

高尿酸血症とは：何らかの原因で尿酸産生量が増えたり排泄量が減ると、血液中に尿酸が増えます。この状態が高尿酸血症です。血液中の尿酸は7.0mg/dl以上になると結晶化しやすくなります。9.0 mg/dl以上の場合には、約90%の確率で数年以内に「痛風」を発症すると言われており、痛風発作がおきたことがなくても、治療の対象となります。

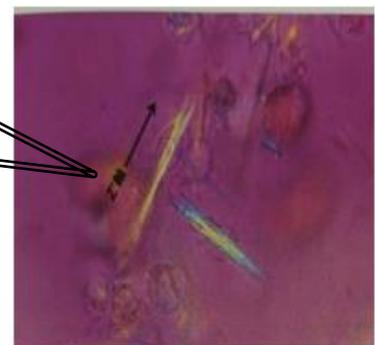
関節液の検査と尿酸結晶：関節に炎症があると関節液が貯留、増量します。関節液の性状はその疾患に特有な検査所見を呈することがあり、関節液検査は関節疾患の診断に有用です。

特に痛風の時は、尿酸が結晶化し関節に沈着することにより関節炎をおこします。関節液の沈渣を偏光顕微鏡で見ると、痛風に特有な尿酸ナトリウム結晶(Monosodium urate：MSU)がみられます。



《痛風の起こりやすい箇所》

「痛風発作」時、関節液中被らされた尿酸結晶です。針状に結晶化し、周りの細胞を刺すような形をしていて見るからに刺されたら痛そうです。



偏光顕微鏡で見た関節液中の尿酸結晶

痛風予防で注意したいこと！

プリン体は遺伝子の一部なので、多かれ少なかれ全ての食品に含まれており、全く摂らないと言う訳にはいきません。肉類・魚・アルコール(特にビール・ワイン・日本酒)に多く含まれるので、過剰な摂取は控えましょう。また、尿酸をうまく排泄させるためには日頃から水分を十分に取る事が必要です。

☆診療科別外来担当医師一覧☆



令和4年3月17日現在

受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔3/3, 3/17, 3/31〕	休診
内科(循環器) 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔3/10, 3/24 13時30分~〕	休診
内科(呼吸器) 〔予約制〕	診療応援医師 〔3/14, 3/28 13時30分~〕	弘前大学 〔14時~禁煙外〕	弘前大学 〔14時~〕	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	診療応援医師 〔3/7, 3/28〕	休診	休診	休診	休診
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	奥山(12時30分~) 木戸(12時~) 関 佐藤千恵(9~12時) 佐藤千晶(11時~) 齋藤(9時~12時)	奥山 佐藤千恵 齋藤	木戸 千葉 (11時~12時30分) 加茂	関 佐藤千晶 浅香	奥山 木戸 関(9時~10時) 加茂 佐藤千晶(10時~)
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔3/11, 3/25 11時~12時〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔3/3, 3/10, 3/17, 3/24〕	休診
脳神経外科 〔予約制〕	神里	休診	神里	休診	休診
泌尿器科	休診	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
眼科 〔13:00~〕	休診	岩手医科大学 13時~	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	奥山(10時~) 秋田大学(13時~)	千葉 (10時~)	千葉 (10時~)	千葉 (10時~)	関 (10時~)
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島 及川 早津	桑島 及川 早津	桑島 及川 早津	桑島 早津	桑島 及川 早津

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

~秋田労災病院の理念~

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院
〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30
TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137
ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>
◆診療科目◆
内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部