

ロコモとなる腰部脊柱管狭窄症

副院長（整形外科部長） 木戸 忠人

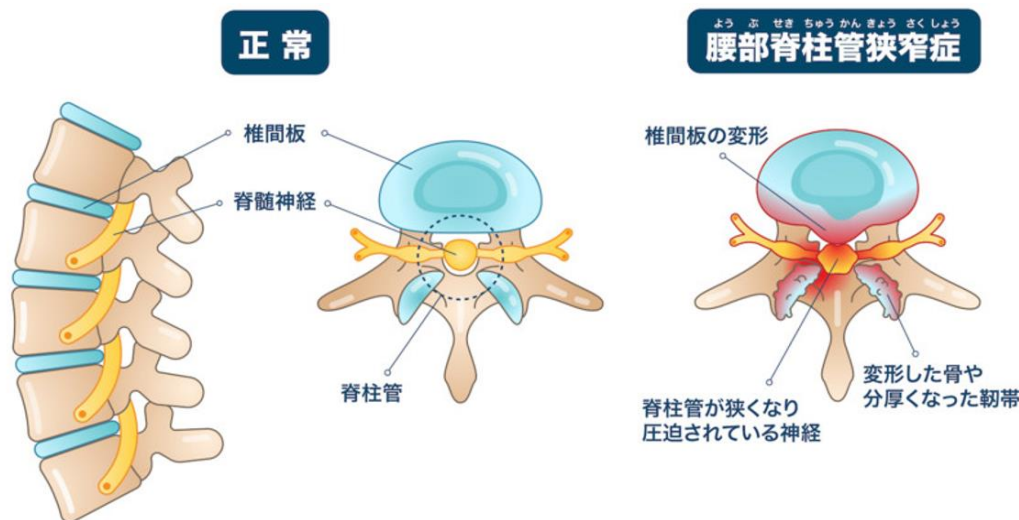
ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは運動器の障害のため、移動能力の低下をきたした状態で、進行すると介護が必要となる危険が高まるもの、と定義されています。このロコモの原因となる主な運動器の病気の一つに腰部脊柱管狭窄症があります。

腰部脊柱管狭窄症は、加齢と共に腰の背骨にある神経の通り道（脊柱管）が狭くなった結果、神経が障害されるものです。症状としては、腰痛、下肢の痛み、しびれ感、冷感脱力感がみられ、時にはおしっこや便の調子がおかしくなる（膀胱直腸障害）こともあります。中でも特徴的な症状に間欠跛行があります。安静時には症状は強くないけど、歩行などの動きで痛みやしびれがひどくなる、といった状態です。

この腰部脊柱管狭窄症の治療は、まず薬物療法、ブロック注射、理学療法などの保存的治療が一般的です。しかし残念ながら、歩行で段々と下肢の痛みやしびれが悪化して、歩きにくくなる、移動距離が短くなる、となってきた場合は手術治療が必要となります。

当院では、狭くなった部位の骨を削って神経の通り道を広げる手術をおこなっています。最近では手術の低侵襲化を目指し、手術用顕微鏡や内視鏡を用いて手術をおこなっています。低侵襲とは、単に傷が小さい、ということではなく、腰のまわりの筋肉のダメージを極力抑え、術後早期からリハビリテーションを行い、早期の日常生活動作への復帰を期待することであると思います。

介護が必要となってしまう前に、日常生活や仕事に影響を及ぼすくらいの症状がある場合は、我慢することなく整形外科外来を受診してください。



☆診療科別外来担当医師一覧☆



令和4年4月1日現在（変更後）

受 付 時 間	初診 8：15～11：00			再診 8：15～11：30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔 4/7, 4/21 〕	休診
内科（循環器） 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 4/14, 4/28 13時30分～ 〕	休診
内科（呼吸器） 〔 予 約 制 〕	診療応援医師 〔 4/11, 4/25 13時30分～ 〕	弘前大学 〔 14時～禁煙外 〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔 内視鏡検査 予 約 制 〕	診療応援医師 （4/11、4/25）	休診	休診	診療応援医師	診療応援医師
外 科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 4/8, 4/22 〕
皮 膚 科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	奥山（12時30分～） 木戸（12時～） 関 佐藤千恵（9～12時） 佐藤千晶（11時～） 杉村（9時～12時）	奥山 佐藤千恵 杉村	木戸 千葉 （11時～12時30分） 加茂	関 佐藤千晶 石垣	奥山 木戸 関（9時～10時） 加茂 佐藤千晶（10時～）
ス ポ ー ツ 外 来	休診	休診	休診	関 〔 15時～16時 〕	関 〔 14時～16時 〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔 4/8, 4/22 11時～12時 〕
脳 神 経 内 科 〔 予 約 制 〕 〔 受付 13時～15時 〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 4/28 〕	診療応援医師 〔 4/15, 4/22 〕
脳 神 経 外 科 〔 予 約 制 〕	神里	休診	神里	休診	休診
泌 尿 器 科	休診	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
眼 科 〔 13：00～ 〕	休診	岩手医科大学 13時～	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔 予 約 制 〕	奥山（10時～） 秋田大学（13時～）	千葉 （10時～）	千葉 （10時～）	千葉 （10時～）	関 （10時～）
歯 科 口 腔 外 科 〔 予 約 制 〕	桑島 及川	桑島 及川	桑島 及川	桑島 及川	桑島

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院
〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30
TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137
ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>
◆診療科目◆
内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部