

歯周病



歯科口腔外科部長

桑島 精一

歯科の2大疾患である「歯周病」と「う蝕」のうち「歯周病」について述べます。

【定義】歯周ポケットから侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こした状態（歯肉炎）、それと歯槽骨を溶かして歯がグラグラになる状態（歯周炎）を合わせて歯周病といいます。

【歯周病の原因】歯周病には歯周病原菌が関わっています。歯磨きが不十分だとプラークが残り、プラークの中には1億個以上もの細菌が含まれ、細菌の毒素によって歯肉が腫れたり出血したりします。これが進行していくと歯周ポケットが深くなり、歯周病原菌の繁殖はさらに進みます。また細菌は唾液に含まれるカルシウムやリン酸と結合して、歯石として歯の表面に付着します。細菌はこの歯石を足がかりにして、さらにポケットの奥深くへと進行します。進行すると、細菌の毒素は歯槽骨を溶かして、歯がグラグラして抜けてしまいます。

【歯周病の予防】毎日の歯みがきでプラークを除去することと、定期的な歯石除去が有効です。細かいレベルのプラーク除去には電動歯ブラシが有効です。

【歯周病の治療】歯石除去（予防的治療）：超音波で歯石を破壊し洗い流します。大量の歯石も短時間で効率よく除去できます。

【修復物のやり直し】修復物の適合が悪いと、隙間に細菌が溜りますのでやり替えましょう。

【咬合調整】咬合が悪いと変な方向に力がかかり、歯槽骨の吸収が進行しますので、咬合チェックや調整も行います。

【抜歯】歯周病が進行した歯を放置すると、隣の歯までいたんできます。思い切って歯を抜くことも必要です。

【症状が強い場合】痛みや腫れがひどい場合は、抗菌薬を処方して症状を和らげます。歯の動きが大きく食事に困る場合は、一時的に複数の歯を固定する場合があります。

【メンテナンス】歯周病は容易に再発する病気なので定期的な管理が重要です。

以上、厚生労働省から一部抜粋しました。まずは、定期的な歯石除去をお勧めします。

当院の医療連携登録機関は以下のとおりです。

花のまち歯科医院 小野寺歯科クリニック 比内根田歯科医院
なら歯科医院 しん歯科クリニック ながぬまけんこう歯科



診療科	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔10/5, 10/19〕	休診
内科(循環器) 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔10/5, 10/19〕	休診
内科(呼吸器) 〔予約制〕	診療応援医師13:30~ 〔10月23日〕	弘前大学 午前 〔禁煙外来〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師 〔10/2, 10/23, 10/30〕	休診	休診	診療応援医師	診療応援医師
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	休診	休診	休診	診療応援医師 〔10/6, 10/20〕
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	関〔9時~13時30分〕 佐藤千恵 杉村 佐藤千晶〔11時~〕 三浦〔9時~11時〕	奥山 佐藤千恵 杉村	木戸 千葉 〔11時~12時30分〕 加茂	関 佐藤千晶 三浦	奥山 木戸 関〔9時~10時〕 加茂 佐藤千晶〔10時~〕
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔10/13, 10/27 11時~12時〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔10/26〕	診療応援医師 〔10/16, 10/20, 10/2〕
脳神経外科 〔予約制〕	神里	休診	休診	休診	秋田大学14:00-16:00 〔10/13, 10/27〕
泌尿器科 受付 8:15~10:30	休診	休診	診療応援医師 〔受付 8:15-10:30〕	休診	診療応援医師 〔受付 8:15-10:30〕
眼科 〔13:00~〕	休診	岩手医科大学 〔13時~〕	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	奥山〔10時~〕 秋田大学〔13時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	関 〔10時~〕
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

~秋田労災病院の理念~

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院
〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30
TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137
ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>
◆診療科目◆
内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部