

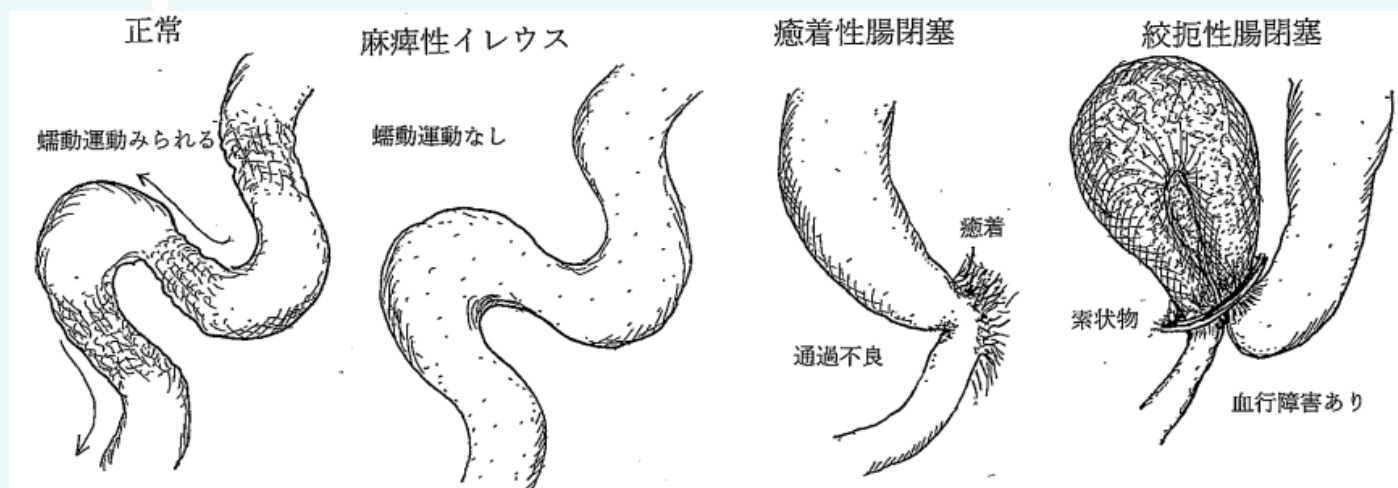
イレウスと腸閉塞

外科部長 阿部 福光

イレウスと腸閉塞は、従来日本では同じ言葉（同義語）として使われてきましたが、2015年の急性腹症診療ガイドラインでは、海外の定義に従い、機能的イレウス（麻痺性イレウス）のみをイレウスとし、従来の機械的イレウスは、イレウスと呼ばず、**腸閉塞**と定義するとしています。まとめると以下のようになります。

- ・イレウス＝機能的イレウス＝
 - 麻痺性イレウス：閉塞は無く、腸管運動が麻痺した状態（術後麻痺性イレウス、腹膜炎など）
 - 痙攣性イレウス：腸管が痙攣した状態
- ・腸閉塞＝機械的腸閉塞＝
 - 単純性腸閉塞 血行障害なし（異物、癒着、腫瘍など）
 - 複雑性腸閉塞 血行障害あり（絞扼性腸閉塞、捻転、嵌頓など）

下の図のようなイメージです。厳密に、イレウスと腸閉塞を区別して使い分ける必要がありますが、実際はまだ同義語として使用している感もあります。



海外の論文では、術後の麻痺性イレウスは腹部の開腹術を受けた方の30%で見られ、麻痺性イレウスを起こすことで入院費用、医療費の増加を引き起こしているとの報告がありました。

また、臨床研究や動物実験にて、イレウスを改善する薬物療法や非薬物療法の研究が100年以上前から多々行われてきましたが、ランダム化比較試験などでは明らかに有用な薬剤・食品はほとんどないとの結論でした。

イレウス、腸閉塞ともに、症状としては腹痛、嘔気、嘔吐、腹部膨満、排ガス・排便の欠如などですが、疾患の鑑別のため、血液検査、腹部レントゲン、腹部エコー検査、CT検査などが必要です。治療としてはまず輸液、経鼻胃管、イレウスチューブなど保存的な治療を行います。

しかし、腸管穿孔による腹膜炎（麻痺性イレウス）、絞扼性腸閉塞等と診断した場合には手術適応となります。腹痛、嘔気、嘔吐、腹部膨満、オナラ・便が出なくなったなどの症状がある時には、早めに医療機関を受診し、検査を受けることが大事です。

<参考文献>

急性腹症診療ガイドライン出版委員会 急性腹症診療ガイドライン2015

Wattchow D, Heitmann P, Smolilo D, et al. Postoperative ileus-An ongoing conundrum.

Neurogastroenterology&Motility.2021;33:e14046



受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔 7/6 7/20 〕	休診
内科（循環器） 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 7/13 7/27 〕	休診
内科（呼吸器） 〔予約制〕	診療応援医師13:30 ~ 〔 7/10, 7/24 〕	弘前大学 午前 〔 禁煙外来 〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師 〔 7/3 7/10 7/24 〕 〔 7/31 〕	休診	休診	診療応援医師	診療応援医師
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 7/7 7/21 〕
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	関〔9時~13時30分〕 佐藤千恵 杉村 佐藤千晶〔11時~〕 三浦〔9時~11時〕	奥山 佐藤千恵 杉村	木戸 千葉 〔11時~12時30分〕 加茂	関 佐藤千晶 三浦	奥山 木戸 関〔9時~10時〕 加茂 佐藤千晶〔10時~〕
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔7/14 7/28 11時~12時〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 7月6日 〕	診療応援医師 〔 7/14 7/28 〕
脳神経外科 〔予約制〕	神里	休診	神里 〔7/5 7/19〕	休診	秋田大学14:00-16:00 〔 7/14 7/28 〕
泌尿器科 受付 8:15~10:30	休診	休診	診療応援医師 〔受付 8:15-10:30〕	休診	診療応援医師 〔受付 8:15-10:30〕
眼科 〔13:00~〕	休診	岩手医科大学 〔13時~〕	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	奥山〔10時~〕 秋田大学〔13時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	関 〔10時~〕
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部