

関節鏡手術

リハビリテーション科部長 関 展寿

「関節鏡」とは関節に入れる内視鏡の手術です。内視鏡で一般的なのは胃カメラ・大腸カメラで、これは人間ドックの一つとして受けたことがある方も多いと思います。これの整形外科版が関節鏡です。

関節鏡手術の世界第一号は日本人で、東京逋信病院の渡辺正毅氏が膝の半月板切除術を1962年に行ったのが始まりです。そこから機械や手術手技の改良が加えられ、現在では膝関節はもちろん肩関節・股関節から肘関節・足関節・手関節のような小関節まで鏡視下手術が行われています。胃カメラのような検査や切除の他に、関節鏡手術では腱や半月板を縫合したり靱帯を再建したりと、以前は傷を大きく開けなければできなかった手術を小さな傷でできるようになっています。

関節鏡手術はテニス肘や足底腱膜炎（踵の痛み）などの、激痛ではないのですが慢性的に痛くて困る、という患者さんに対し行うには打ってつけの治療法です。特に肩関節は肩甲骨や上腕骨が邪魔で奥の方が見えませんが、関節鏡は4mmの太さなので小さな隙間から奥の方の軟骨や腱まで手術ができ、最近では腱板修復術（腱を縫合する）の90%以上は関節鏡視下手術です。膝関節では半月板の後根損傷と言って後ろ側の半月板断裂が変形性関節症（軟骨がすり減る）の引き金になるというのが近年のトピックスですが、これを治すのは関節鏡でなければできません。また、当院には4K画質とハイビジョン画質の関節鏡や手関節用の2.3mmの関節鏡もあり、高級テレビ並みの画質で手術ができます。

デメリットは手術時間が長いことですが、出血量は少ないので体の負担が少ないメリットもあります。デメリットではありませんが、関節鏡も手術なので入院が必要です。あとは関節鏡手術をするには相応の知識と経験が必要になりますし、関節鏡手術にこだわるよりも直視下手術に切り替えたほうがいい場合もあり適切な判断が求められます。関節鏡手術には限界があることも確かで、傷が大きくても矯正術や人工関節手術も確実な効果がある手術です。矛盾するようですが、関節鏡手術はあくまで選択肢の一つで、患者さんにとってベストが何になるか考えて治療を考えています。



受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔 8/3 8/17 8/31 〕	休診
内科（循環器） 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 8/10 8/24 〕	休診
内科（呼吸器） 〔予約制〕	診療応援医師13:30 ~ 〔 8/14, 8/28 〕	弘前大学 午前 〔 禁煙外来 〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師 〔8/7 8/14 8/21 〕	休診	休診	診療応援医師	診療応援医師
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 8/4 8/18 〕
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	関〔9時~13時30分〕 佐藤千恵 杉村 佐藤千晶〔11時~ 〕 三浦〔9時~11時 〕	奥山 佐藤千恵 杉村	木戸 千葉 〔11時~12時30分〕 加茂	関 佐藤千晶 三浦	奥山 木戸 関〔9時~10時 〕 加茂 佐藤千晶〔10時~ 〕
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 〔8/4, 8/25 11時~12時 〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 8/3, 8/31 〕	診療応援医師 〔 8/4, 8/25 〕
脳神経外科 〔予約制〕	神里	休診	神里 〔8/2 8/16 〕	休診	秋田大学14:00-16:00 〔 8/25 〕
泌尿器科 受付 8:15~10:30	休診	休診	診療応援医師 〔受付 8:15-10:30〕	休診	診療応援医師 〔 受付 8:15-10:30 〕
眼科 〔13:00~〕	休診	岩手医科大学 〔13時~〕	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	奥山〔10時~ 〕 秋田大学〔13時~〕	千葉 〔10時~ 〕	千葉 〔10時~ 〕	千葉 〔10時~ 〕	関 〔10時~ 〕
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と
疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権
を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全
な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部