

「新1000円札の顔は予防医学の先駆者」

感染管理看護師

成田華代子

20年ぶりに紙幣のデザインが新しくなりましたが、新紙幣はご覧になりましたか？なかでも新1000円札の肖像画に選ばれた北里柴三郎についてご紹介します。

北里柴三郎は日本を代表する医学者の1人で、予防医学の礎を築いた人物です。細菌学研究の第一人者であるロベルト・コッホに師事し、当時は不可能と言われていた破傷風菌だけを取り出して培養する「純粋培養」に世界で初めて成功しました。

破傷風とは土壌に生息する菌で、傷口から人体に入った菌が出す毒素が原因で、痙攣や呼吸困難となる危険な病気です。破傷風菌は熱湯にも消毒薬にも耐えて生き延びるため、治療法がない当時は致死率も高く大変恐れられていました。現代でも、集中的な治療が必要な疾患です。

純粋培養に成功した後も研究を続けた北里は、破傷風菌の毒素を中和する抗体を発見します。菌の毒素を少しずつ注射し、体内で抗体がつくられることで病気の予防や治療を可能とする「血清療法」を開発しました。破傷風など伝染病に対して効果的な治療法がなかった当時では画期的な発見となり、「感染症は予防が重要」という考え方を広めました。

その後も生涯にわたり研究を続け、ペスト菌の発見や狂犬病・インフルエンザ・赤痢などの血清開発にも取り組み、多くの業績を残しています。

「病気を予防すること」 北里柴三郎の信念は、現在も医療をはじめ感染症対応の基礎となっています。

普段の生活では、十分な睡眠やバランスのとれた食事、適度な運動などの正しい生活習慣を送ることはからだの免疫を高めます。また、これから寒くなってくると、インフルエンザや胃腸炎などの感染症が増えてきます。感染症予防として、帰宅時の手洗いや外出時にマスクの着用をすること、ワクチン接種を受けることも予防法のひとつです。

健康に毎日を過ごせるように、生活習慣の見直しやワクチン接種など病気にならない対策をしてみてもいいでしょうか。



北里柴三郎
引用: 国立国会図書館



受 付 時 間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔 11/7, 11/21 〕	休診
内科（循環器） 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	診療応援医師13:30~	休診
内科（呼吸器） 〔 予 約 制 〕	診療応援医師13:30 ~ 〔 11/11, 11/25 〕	弘前大学 午前 〔 禁煙外来 〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔 内視鏡検査 〕 〔 予 約 制 〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
外 科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	診療応援医師 〔 11/26 〕	休診	休診	診療応援医師 〔 11/1, 11/15 〕
皮 膚 科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	関〔9時~13時30分〕 阿部 杉村 佐藤〔11時~〕 木戸〔9時~11時〕	奥山 阿部 杉村	木戸 千葉 〔11時~12時30分〕 加茂	関 佐藤 東條	奥山 木戸 関〔9時~10時〕 加茂 佐藤〔10時~〕
ス ポ ー ツ 外 来	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔 予 約 制 〕	休診	休診	休診	休診	阿部 〔11/8, 11/22 11時~12時〕
脳 神 経 内 科 〔 予 約 制 〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 11/21 〕	診療応援医師 〔 11/1, 11/8, 11/29 〕
脳 神 経 外 科 〔 予 約 制 〕	神里	休診	休診	休診	診療応援医師14:00-16:00 〔 11/8, 11/22 〕
泌 尿 器 科 受付 8:15~10:30	休診	休診	診療応援医師 〔受付 8:15-10:30〕	休診	診療応援医師 〔 受付 8:15-10:30 〕
耳 鼻 咽 喉 科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔 予 約 制 〕	奥山〔10時~〕 秋田大学〔13時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	関 〔10時~〕
歯 科 口 腔 外 科 〔 予 約 制 〕	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

※ 眼科外来は当院の都合でR6.4月から休診となっています。消化器科外来の金曜日はR6.4月から休診となっています。

～（独）労働者健康安全機構の理念～

「勤労者医療の充実」
「勤労者の安全向上」
「産業保健の強化」

我が国の産業・経済の礎（いしずえ）を維持、
発展させるとともに、勤労者一人ひとりの人
生を支える大きな役割を担っています。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部