

転倒予防

第二リハビリテーション科部長 千葉 光穂

近年、介護を必要とする人や寝たきりの人が増えています。介護が必要となった原因は、認知症、脳卒中、転倒骨折、高齢による衰弱、関節疾患の順に多くなっています。介護が必要になった原因の10.8パーセントが転倒、寝たきりの第2位は骨粗鬆症による骨折です。自分は元気だと思っていっても、片足立ちで靴下が履けない、家の中でつまずいたりする、階段を上るのに手すりが必要などの状態を放置していると、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性があります。

平成17年には骨粗鬆症は1,280万人を超えています。平成27年には、65歳以上の老年人口は、3,342万人を超え、その割合が全国で26パーセント、秋田県は33.5パーセントで全国1位でした。2023年、日本の平均寿命は84.3歳(男性81.5歳、女性86.9歳)、健康寿命は74.1歳(男性72.6歳、女性75.5歳)です。平均寿命と健康寿命の差は10年あります。そのため、身体を上手に使い、運動器の機能を維持することが必要になってきています。

高齢者が、身体的、精神的、社会的に健やかな人生を過ごせるようにして行きたいと思っています。秋田労災病院では、整形外科医師、理学療法士、作業療法士、薬剤師、栄養士などでチームを作り、対応していきたいと思っています。関節の痛みや運動障害、腰痛などで困っている方は、秋田労災病院整形外科を受診してみてください。



受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 受付11時まで 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔 8/1, 8/29 〕	休診
内科（循環器） 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 8/8, 8/22 〕	休診
内科（呼吸器） 〔予約制〕	診療応援医師13:30 ~ 〔 8/26 〕	弘前大学 午前 〔 禁煙外来 〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査〕 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	8/27	休診	休診	診療応援医師 〔 8/2, 8/16 〕
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	関〔9時~13時30分〕 阿部 杉村 佐藤〔 11時~ 〕 木戸〔 9時~11時 〕	奥山 阿部 杉村	木戸 千葉 〔 11時~12時30分 〕 加茂	関 佐藤 東條	奥山 木戸 関〔 9時~10時 〕 加茂 佐藤〔 10時~ 〕
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔 15時~16時 〕	関 〔 14時~16時 〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	阿部 〔 8/9, 8/23 11時~12時 〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 8/29 〕	診療応援医師 〔 8/9, 8/23 〕
脳神経外科 〔予約制〕	神里	休診	休診	休診	診療応援医師14:00~16:00 〔 8/9, 8/23 〕
泌尿器科 受付 8:15~10:30	休診	休診	診療応援医師 〔受付 8:15~10:30〕	休診	診療応援医師 〔 受付 8:15~10:30 〕
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	奥山〔10時~〕 秋田大学〔 13時~ 〕	千葉 〔 10時~ 〕	千葉 〔 10時~ 〕	千葉 〔 10時~ 〕	関 〔 10時~ 〕
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

※ 眼科外来は当院の都合でR6.4月から休診となっています。消化器科外来の金曜日はR6.4月から休診となっています。

～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科・血液内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労面立支援部