

## 親知らずについて

日本口腔外科学会口腔外科専門医

### 歯科口腔外科部長 桑島 精一

親知らず（智歯）は前から数えて8番目の歯のことで、上下左右に4本あります。

智歯は埋まっている場合があります、その状態によって対処が異なります。

（1）真っ直ぐ萌出している場合：噛み合わせが機能していて、ブラッシングも十分できればトラブルになることはあまりありません。通常のうち歯治療や歯周治療ができます。

（2）歯肉から一部だけ見えている場合：食渣や歯垢がたまりやすく、う蝕や歯周炎の原因になります。智歯の周辺の衛生状態が悪くなると、体調不良などで免疫が低下したときに、腫れや痛みが生じることがあります。う蝕治療や歯周治療はできませんので、抜歯が治療となります。



歯科用パノラマ断層撮影X線診断装置

智歯は他の歯と違って、骨に埋まっていることがありますので、治療ができずに抜歯となることがあります。智歯抜歯は結構なダメージを伴う手術で、合併症がいくつもみられます。手術後は痛み、傷からの出血や顔の腫れがみられます。痛みは抜歯当日から翌日がピークです。痛み止めを内服しましょう。抜歯した当日は傷口からわずかに出血があります。顔の腫れは抜歯後2～3日がピークで、1週間かけてひいていきます。腫れると口が開きにくくなりますが、徐々に改善します。

また、唇の痺れや舌の痺れが生じることがあります。痺れは数カ月間続くこともあります。これ以外にも、まれに大きな合併症がみられます。

悩ましい智歯を抱えている方は、受診の上で相談してください。



（3）骨に完全に埋まっている場合：細菌に感染するリスクはほとんどなく、抜歯をする必要はありません。痛みがなく、口腔や顎に悪い影響を与えていなければ、そのまま様子を見ます。しかし、埋まっている智歯の周囲に嚢胞（のうほう：袋状のかたまり）ができることがあります。嚢胞は痛みがなくても、大きくなって骨を吸収することがあるため、定期的にレントゲンで確認した方が良いでしょう。



減塩一口メモ

「薄味で広がる新世界！健康はちょっとの工夫から」





| 受付時間                         | 初診 8：15～11：00                                      |                                |                                   | 再診 8：15～11：30                 |                                         |
|------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|
| 曜日<br>診療科                    | 月                                                  | 火                              | 水                                 | 木                             | 金                                       |
| 内科<br>〔予約制〕                  | 診療応援医師                                             | 休診                             | 休診                                | 診療応援医師<br>〔 7/3, 7/17, 7/31 〕 | 休診                                      |
| 内科（循環器）<br>〔予約制〕             | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 診療応援医師13:30～<br>7/17休診        | 休診                                      |
| 内科（呼吸器）<br>〔予約制〕             | 診療応援医師13:30～<br>〔 7/14 〕                           | 弘前大学 午前<br>〔 禁煙外来 〕            | 休診                                | 休診                            | 休診                                      |
| 人工透析センター<br>〔予約制〕            | 診療応援医師                                             | 休診                             | 診療応援医師                            | 休診                            | 診療応援医師                                  |
| 消化器科<br>〔内視鏡検査<br>予約制〕       | 診療応援医師                                             | 休診                             | 休診                                | 診療応援医師                        | 休診                                      |
| 外科                           | 阿部                                                 | 佐藤茂範                           | 阿部                                | 佐藤茂範                          | 阿部                                      |
| 乳腺・甲状腺外来                     | 休診                                                 | 診療応援医師<br>〔 7/22 〕             | 休診                                | 休診                            | 診療応援医師<br>〔 7/4, 7/25 〕                 |
| 皮膚科                          | 休診                                                 | 弘前大学                           | 診療応援医師                            | 診療応援医師                        | 弘前大学                                    |
| 整形外科                         | 関〔9時～13時30分〕<br>加茂〔9時～11時〕<br>杉村<br>佐藤〔11時～〕<br>井上 | 杉村<br>渡辺<br>奥山〔9時～12時〕<br>秋田大学 | 木戸<br>加茂<br>井上<br>千葉<br>〔11時～13時〕 | 関<br>佐藤<br>橋本                 | 木戸<br>関〔9時～10時〕<br>加茂<br>佐藤〔10時～〕<br>渡辺 |
| スポーツ外来                       | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 関<br>〔15時～16時〕                | 関<br>〔14時～16時〕                          |
| 骨粗鬆症・フレイル外来<br>〔予約制〕         | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 休診                            | 〔7/11, 7/25 11時～12時〕                    |
| 脳神経内科<br>〔予約制〕<br>受付 13時～15時 | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 診療応援医師<br>〔 7/3 〕             | 〔 7/11, 7/18 〕                          |
| 脳神経外科<br>〔予約制〕               | 神里                                                 | 休診                             | 休診                                | 休診                            | 診療応援医師14:00-16:00<br>〔 7/11, 7/25 〕     |
| 泌尿器科<br>〔予約制〕                | 休診                                                 | 休診                             | 診療応援医師                            | 休診                            | 診療応援医師                                  |
| 耳鼻咽喉科                        | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 秋田大学                          | 休診                                      |
| リハビリテーション科<br>〔予約制〕          | 木戸<br>千葉<br>秋田大学〔13時～〕                             | 千葉<br>〔10時～〕                   | 千葉<br>〔10時～〕                      | 千葉<br>〔10時～〕                  | 千葉<br>〔10時～〕                            |
| 歯科口腔外科<br>〔予約制〕              | 桑島<br>早津                                           | 桑島<br>早津                       | 桑島<br>早津                          | 桑島<br>早津                      | 桑島<br>早津                                |

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。  
※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。  
※ 眼科外来は当院の都合で令和6年4月から休診となっています。消化器科外来の金曜日は令和6年4月から休診となっています。

～（独）労働者健康安全機構の理念～

「勤労者医療の充実」  
「勤労者の安全向上」  
「産業保健の強化」

我が国の産業・経済の礎（いしずえ）を維持、  
発展させるとともに、勤労者一人ひとりの人生  
を支える大きな役割を担っています。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akita.johas.go.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、  
皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、  
リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、  
勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部