

## 熊外傷の特徴と対応

日本整形外科学会専門医 医学博士

第四整形外科部長 佐藤 千晶

今年もすでに大館市市内にて熊の目撃情報が多く寄せられております。

2023年環境省によると熊による外傷は209件でその中の70例が秋田県での発生と県別にみると秋田での発生が最多と報告されております。

秋田県に出没する熊はツキノワグマで、体長120～140cm、体高60cm、体重は60～100kg程度と言われております。嗅覚聴覚は人に比べてかなり優れており視力は人並みですが腕力は人間の5倍もあり、短時間であれば時速50kmで走るようです。これは現時点人間界最速のウサインボルトのトップスピード45km/hより早い計算となります。

基本的には臆病であり、人間を見つけると逃げる傾向が多いようですが、子熊と一緒にいる場合、エサがその場にある場合についてなど逃げずに向かってくることもあるようです。日の出、日没前後に活動し、冬眠前の10月ころに一番熊による外傷が多いと報告されております。山や森での受傷が多いと思われがちですが、最近は人間の居住区での受傷が多いというあまり喜ばしくない傾向があるようです。後ろ足で立ち上がり前足で攻撃することが多く、外傷パターンとしては上半身の負傷、特に頭頸部の損傷が多く、致命傷には至りませんが、失明や顔面の損傷など重大な後遺症を残すことが多いと報告されております。

一般的な対処法としてクマにあった際は、騒がず（興奮させない）、背中を見せないでゆっくりと後ろに後退することが推奨されております。それでも攻撃してきた場合は、身を守る体位として腹ばいになり、両手で首の後ろをガードし致命傷を防ぐしかありません。クマスプレーもありますが、大体の商品の射程が4～5mであり、かなり近づいた状態でないと効果がないこともあり過信は禁物のようです。

秋田県に住んでいる以上、いつ熊に遭遇してもおかしくはない状況であり、正確な知識に基づいて対応していきましょう。



減塩一口メモ

「病院食は薄味の  
アイデアがいっぱ  
い！」



| 受付時間                         | 初診 8：15～11：00                                      |                                |                                   | 再診 8：15～11：30           |                                         |
|------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|
| 曜日<br>診療科                    | 月                                                  | 火                              | 水                                 | 木                       | 金                                       |
| 内科<br>〔予約制〕                  | 診療応援医師                                             | 休診                             | 休診                                | 診療応援医師<br>〔 8/7, 8/21 〕 | 休診                                      |
| 内科（循環器）<br>〔予約制〕             | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 診療応援医師13:30～            | 休診                                      |
| 内科（呼吸器）<br>〔予約制〕             | 診療応援医師13:30～<br>〔 8/25 〕                           | 弘前大学 午前<br>〔 禁煙外来 〕            | 休診                                | 休診                      | 休診                                      |
| 人工透析センター<br>〔予約制〕            | 診療応援医師                                             | 休診                             | 診療応援医師                            | 休診                      | 診療応援医師                                  |
| 消化器科<br>〔内視鏡検査<br>予約制〕       | 診療応援医師                                             | 休診                             | 休診                                | 診療応援医師                  | 休診                                      |
| 外科                           | 阿部                                                 | 佐藤茂範                           | 阿部                                | 佐藤茂範                    | 阿部                                      |
| 乳腺・甲状腺外来                     | 休診                                                 | 診療応援医師<br>〔 8/26 〕             | 休診                                | 休診                      | 診療応援医師<br>〔 7/4, 7/25 〕                 |
| 皮膚科                          | 休診                                                 | 弘前大学                           | 診療応援医師                            | 診療応援医師                  | 弘前大学                                    |
| 整形外科                         | 関〔9時～13時30分〕<br>加茂〔9時～11時〕<br>杉村<br>佐藤〔11時～〕<br>井上 | 杉村<br>渡辺<br>奥山〔9時～12時〕<br>秋田大学 | 木戸<br>加茂<br>井上<br>千葉<br>〔11時～13時〕 | 関<br>佐藤<br>橋本           | 木戸<br>関〔9時～10時〕<br>加茂<br>佐藤〔10時～〕<br>渡辺 |
| スポーツ外来                       | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 関<br>〔15時～16時〕          | 関<br>〔14時～16時〕                          |
| 骨粗鬆症・フレイル外来<br>〔予約制〕         | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 休診                      | 〔8/8, 8/22 11時～12時〕                     |
| 脳神経内科<br>〔予約制〕<br>受付 13時～15時 | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 診療応援医師<br>〔 8/28 〕      | 〔8/8, 8/22 〕                            |
| 脳神経外科<br>〔予約制〕               | 神里                                                 | 休診                             | 休診                                | 休診                      | 診療応援医師14:00-16:00<br>〔 8/8, 8/22 〕      |
| 泌尿器科<br>〔予約制〕                | 休診                                                 | 休診                             | 診療応援医師                            | 休診                      | 診療応援医師                                  |
| 耳鼻咽喉科                        | 休診                                                 | 休診                             | 休診                                | 秋田大学                    | 休診                                      |
| リハビリテーション科                   | 千葉                                                 | 千葉                             | 千葉                                | 千葉                      | 千葉                                      |
| 〔予約制〕                        | 秋田大学〔13時～〕                                         | 〔10時～〕                         | 〔10時～〕                            | 〔10時～〕                  | 〔10時～〕                                  |
| 歯科口腔外科<br>〔予約制〕              | 桑島<br>早津                                           | 桑島<br>早津                       | 桑島<br>早津                          | 桑島<br>早津                | 桑島<br>早津                                |

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。  
※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。  
※ 眼科外来は当院の都合で令和6年4月から休診となっています。消化器科外来の金曜日は令和6年4月から休診となっています。

～（独）労働者健康安全機構の理念～

「勤労者医療の充実」  
「勤労者の安全向上」  
「産業保健の強化」

我が国の産業・経済の礎（いしずえ）を維持、発展させるとともに、勤労者一人ひとりの人生を支える大きな役割を担っています。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akita.johas.go.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部