

関節リウマチとチーム医療

日本整形外科学会専門医
日本リウマチ学会専門医・指導医

第三整形外科部長 杉村 祐介

関節リウマチは、関節が腫れたり痛んだりする「自己免疫疾患」のひとつです。本来、体を守るはずの免疫が異常を起こし、自分自身の関節を攻撃してしまうことで、炎症が起こります。適切な治療が行われないと、骨が壊れて関節が変形し、日常生活に支障をきたすこともあります。この病気は人口の0.6~1%にみられると言われ、大館市には約400~600人程度いる計算になります。つまり、決して珍しい病気ではありません。

この20年で、関節リウマチの治療は大きく進歩しました。「生物学的製剤」や「JAK阻害薬」といった新しい薬が登場し、炎症をしっかり抑えることで、関節の腫れや痛みを取り除き、変形を防ぐことができるようになってきました。

一方で、治療法が多様化したことにより、患者さん一人ひとりの「希望する治療の内容」や「生活の目標」、抱えている「不安や問題」も多岐にわたるようになってきています。さらに、関節の状態を詳しく見るための「関節エコー」や、「リハビリ」、「医療費や福祉制度」などについての知識も必要になってきています。

こうした背景から、当院では2023年より「リウマチチーム医療」を導入しました。医師だけでなく、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士・作業療法士、医療ソーシャルワーカーなど、さまざまな職種のスタッフがチームを組んで、定期的にミーティングを行いながら、それぞれの専門性を活かして患者さん一人ひとりに合った医療を提供しています。

「自分が関節リウマチかもしれない」と感じている方、「チームで行うリウマチ治療について話を聞いてみたい」という方がいらっしゃいましたら、お気軽に整形外科外来までご相談ください。



リウマチチーム医療の様子



大館市「専門家に学ぶ健康講座」での講演



フライの盛り合わせ
レンコンの炒め物
なすの生姜醤油和え



お盆の行事食
赤飯 まつかぜ焼き
ところてん
大根の煮つけ



野菜ソテー
白菜のおひたし
みそ汁
ふりかけ・牛乳

減塩一口メモ
🌸「汁物は、
具だくさんに！」



受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師 〔 9/4, 9/18 〕	休診
内科(循環器) 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師13:30~	休診
内科(呼吸器) 〔予約制〕	診療応援医師13:30~ 〔 9/8, 9/22 〕	弘前大学 午前 〔 禁煙外来 〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	診療応援医師 〔 9/16 〕	休診	休診	診療応援医師 〔 9/5, 9/19 〕
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	関〔9時~13時30分〕 加茂〔9時~11時〕 杉村 佐藤〔11時~〕 井上	杉村 渡辺 奥山〔9時~12時〕 秋田大学	木戸 加茂 井上 千葉 〔11時~13時〕	関 佐藤 橋本	木戸 関〔9時~10時〕 加茂 佐藤〔10時~〕 渡辺
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	〔9/12, 9/26 11時~12時〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 9/25 〕	〔 9/5, 9/19 〕
脳神経外科 〔予約制〕	神里	休診	休診	休診	診療応援医師14:00-16:00 〔 9/12, 9/26 〕
泌尿器科 〔予約制〕	休診	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	千葉 秋田大学〔13時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津	桑島 早津

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

※ 眼科外来は当院の都合で令和6年4月から休診となっています。消化器科外来の金曜日は令和6年4月から休診となっています。

※ 脳神経外科外来神里先生の外来診察は令和7年10月より休診となります。

~(独)労働者健康安全機構の理念~

- 「勤労者医療の充実」
- 「勤労者の安全向上」
- 「産業保健の強化」

我が国の産業・経済の礎(いしずえ)を維持、発展させるとともに、勤労者一人ひとりの人生を支える大きな役割を担っています。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

- 内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、
- 皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、
- リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、
- 勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部