

# 尿検査のはなし

中央検査部 鈴木 真澄

尿の検査では必要に応じ、顕微鏡を使って尿中の成分を観察しています。  
今回は尿検査の説明と顕微鏡で見た尿中の成分がどんな形をしているのか紹介したいと思います。

## 【尿検査とは？】

尿検査は腎・尿路系のみならず多くの臓器の機能異常を調べることが出来る検査です。  
採血とは異なり、採取が容易で短時間で結果が出ます。主な検査法として、試験紙を使って判定する簡便な尿定性検査と、遠心分離機と顕微鏡を使ってより詳しく調べる尿沈渣検査があります。

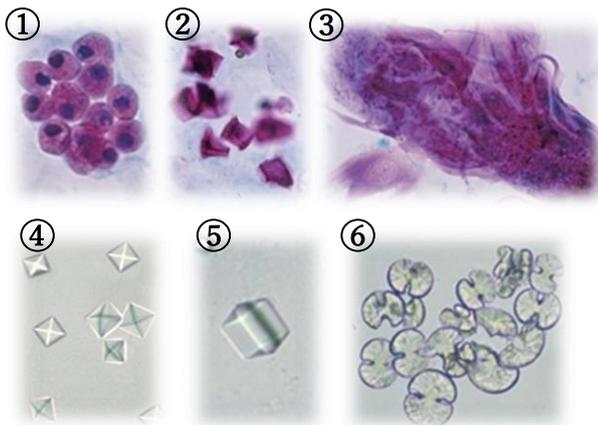
## 【検査に使う尿の量は？】

尿を採る時、「どれくらい採ればいいのか」「この量で足りるのか」と考えたことはないでしょうか？実は尿検査で使う尿は 10mL です。小さじにすると 2 杯分の量ですので、思っていたより少ないと感じる方も多いと思います。

当院では採尿コップで 25mL を示す「25 の線」より上の量であれば十分な検査が行えますが、線より下だった時や足りるのか不安と感じた場合は近くのスタッフまでお気軽にお声がけください。

## 【見た目が違って同じもの】

尿中成分には細胞から細菌まで色んな種類があり、同じ種類でも見た目が異なる場合が多々あります。



実は①②③は同じ種類の細胞です。  
「尿細管上皮細胞」と言います。  
健康人でも尿中に少数出現します。

④⑤⑥も同じ種類の結晶です。  
「シュウ酸カルシウム結晶」と言い、  
シュウ酸を豊富に含む食べ物を  
多量に摂取すると出現します。  
ほうれん草・ミカン類・トマト等が  
シュウ酸を豊富に含んでいます。

このように尿検査は採取が容易でありながら、身体の状態を確認することが可能です。  
受診後に尿の採取をお願いされることもありますので、スムーズに検査するためにも来院される前に水分  
を取ることをお勧めします。



- ・御飯
- ・卵のオープン焼き(付け合わせ  
れんこんの甘辛煮)
- ・クリーム煮      ・カクテルゼリー



- ・赤飯
- ・鶏肉のマヨ焼き  
(付け合わせ 人参甘煮)
- ・インゲン炒め      ・フルーチェ

## 減塩一口メモ

🌸「素材の味を  
楽しみましょう」



受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科 〔予約制〕	診療応援医師 〔休診 3/30〕	休診	休診	診療応援医師 〔 3/5, 3/19 〕	休診
内科(循環器) 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師13:30~	休診
内科(呼吸器) 〔予約制〕	診療応援医師13:30~ 〔 3/9, 3/23 〕	弘前大学 午前 〔禁煙外来〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
外科	阿部	佐藤茂範	阿部	佐藤茂範	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	診療応援医師 〔 3/24 〕	休診	休診	診療応援医師12月で終了 〔 休診 〕
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師 〔休診 3/18 〕	診療応援医師 〔 休診 3/19 〕	弘前大学
整形外科	関〔9時~13時30分〕 加茂〔9時~11時〕 杉村 佐藤〔11時~〕 井上	杉村 渡辺 奥山〔9時~12時〕 秋田大学	木戸 加茂 井上 千葉 〔11時~13時〕	関 佐藤 橋本	木戸 関〔9時~10時〕 加茂 佐藤〔10時~〕 渡辺
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 〔15時~16時〕	関 〔14時~16時〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	〔3/13, 3/27 11時~12時〕
脳神経内科 〔予約制〕 受付 13時~15時	休診	休診	休診	診療応援医師 〔 3/12 〕	〔 3/6 〕
脳神経外科 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	診療応援医師14:00-16:00 〔 3/13, 3/27 〕
泌尿器科 〔予約制〕	休診	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	千葉 秋田大学〔13時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕	千葉 〔10時~〕
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島	桑島	桑島	桑島	桑島

◎ 診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上にて事前にお知らせいたします。

※ 内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

※ 眼科外来は当院の都合で令和6年4月から休診となっています。消化器科外来の金曜日は令和6年4月から休診となっています。

※ 脳神経外科外来神里先生の外来診察は令和7年10月から休診となっています。

~(独)労働者健康安全機構の理念~

- 「勤労者医療の充実」
- 「勤労者の安全向上」
- 「産業保健の強化」

我が国の産業・経済の礎(いしずえ)を維持、発展させるとともに、勤労者一人ひとりの人生を支える大きな役割を担っています。

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL 0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/AkitaRosai>

◆診療科目◆

内科、消化器科、外科、整形外科、脳神経内科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、勤労者脊椎・脊髄治療センター、治療就労両立支援部