

歯周病とリウマチ

歯科口腔外科部長 桑島 精一

今回は歯周病とリウマチの関係について述べていきます。リウマチの方は歯周病を持っている事が多く、また重い歯周病の方はリウマチの症状も重い方が多いことが報告されています。さらに、歯周病の治療をするとリウマチの状態も良くなることも報告されています。歯周病とリウマチは、一見すると関係がないように思えるかもしれませんが、お互いに影響を与えることが分かっています。

(1) 口の中にはたくさんの細菌が住んでいる(常在菌)

歯周病菌(ジンジバリス菌)はグラム陰性菌であり、「内毒素(LPS)」を持っています。細菌のLPSは、私たちの体にあるTLR4で認識されて炎症性物質(TNF- α 、IL-6、IL-1 β など)を体内に生産するのですが、これがリウマチで見られる物質と同じ傾向にあります。ちなみに、虫歯菌(ミュータンス菌)はグラム陽性菌であり、LPSは持っておらず、ペプチドグリカン(PG)がその特性です。

(2) リウマチ発症のリスクを高める可能性

歯周病菌が、リウマチに関わる特定の抗体(抗CCP抗体)を作るのを促していると言われています。ほかにも、関節に痛みがある歯周病患者さんは、歯周病のない患者さんに比べて、リウマチを発症するリスクが約3倍高かったと報告されています。

以上から、歯周病とリウマチの関連がお分かりいただけたでしょうか。「歯周病=リウマチ」ではないのですが、歯周病の治療を行うことでリウマチの炎症が和らぎ、症状が改善したという報告があります。これは、歯周病菌や炎症性物質が減ることで、全身の炎症反応が抑えられるためと考えられています。歯周病と関節リウマチは、互いに悪影響を及ぼし合う深い関係にあります。歯周病の慢性炎症がリウマチを悪化させ、同時にリウマチによる手指の関節の痛みや免疫機能の低下が口腔ケアを難しくし、歯周病を進行させます。

リウマチを予防するためにも、またリウマチを良くするためにも、歯周病の予防と治療が重要と言われています。歯周病は、進行しても痛みがないことが多いです。歯周病予備軍を含めると、日本人の成人の約8割が歯周病菌に感染していると言われています。少しでも歯周病を疑う症状があるリウマチの方には、歯科医院を受診することを薦めます。



七夕(7/17)

- ・ご飯
- ・さばの塩焼き
(付け合わせアスパラ)
- ・中華風冷奴
- ・七夕デザート



海の日(7/20)

- ・枝豆入りご飯
- ・和風ハンバーグ
- ・パンフキンサラダ
- ・フルーツ入りゼリー

受付時間	初診 8:15~11:00 再診 8:15~11:30				
診療科 \ 曜日	月	火	水	木	金
内科 〔予約制〕	診療応援医師	休診	休診	休診	休診
内科（循環器） 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 13:30~	休診
内科（呼吸器） 〔予約制〕	診療応援医師 13:30~ 〔 8/24 〕	弘前大学 午前 〔 8/4, 8/18 〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師 〔 8/17 休診 〕	休診	休診	診療応援医師 〔 8/13, 8/27 〕	休診
外科	阿部	佐藤	阿部	佐藤	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	診療応援医師 〔 8/25 〕	休診	休診	休診
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	関 杉村 櫻場 井上	杉村 渡辺 奥山 [9時~12時] 秋田大学	木戸 加茂 井上 千葉[11時~13時]	関 櫻場 阿部	木戸 加茂 櫻場 渡辺
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 [15時~16時] 〔 8/13 休診 〕	関 [14時~16時] 〔 8/14 休診 〕
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	11時~12時 〔 8/14, 8/28 〕
リウマチ外来 令和8年5月~開始	14時~15時 〔 8/3, 8/17 〕	14時~15時 〔 8/4, 8/25 〕	休診	休診	休診
脳神経内科 〔予約制〕 受付13時~15時	休診	診療応援医師 〔 8/25 〕	休診	診療応援医師 〔 8/27 〕	休診
脳神経外科 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	診療応援医師 14時~16時 〔 8/14, 8/28 〕
泌尿器科 〔予約制〕	休診	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	千葉[10時~] 秋田大学[13時~]	千葉[10時~]	千葉[10時~]	千葉[10時~]	千葉[10時~]
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島	桑島	桑島	桑島 〔 8/6 休診 〕	桑島

◎診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上で事前にお知らせいたします。

※内科・脳神経外科は新患は受け付けしておりません。

～（独）労働者健康安全機構の理念～



「勤労者医療の充実」「勤労者の安全向上」「産業保健の強化」

我が国の産業・経済の礎（いしずえ）を維持、発展させるとともに、勤労者一人ひとりの人生を支える大きな役割を担っています

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>

◆診療科目◆

内科/消化器科/外科/整形外科/脳神経内科/脳神経外科/

皮膚科/泌尿器科/眼科/耳鼻咽喉科/歯科口腔外科/

リハビリテーション科/放射線科/麻酔科/健康診断部/

勤労者脊椎・脊髄治療センター/治療就労両立支援部

