

脊椎関節炎について

第二整形外科部長 櫻場 乾

脊椎関節炎という疾患があります。手指の関節が痛くなって始まる関節リウマチと似ていて手足や体幹などあらゆる場所の痛みが出てきて発症します。

「関節の中」の炎症が主体の関節リウマチと異なり「関節の外」の炎症が起こるためリウマチと異なる点がいろいろあります。骨同士が動く関節、ではなくその近傍・・・筋肉が骨に付着する部分の痛みが起こります。手指で言うと指先、爪の付け根だったり肘の周辺、アキレス腱なども好発部位です。乾癬、という皮膚の病気やクローン病・潰瘍性大腸炎という腸の病気に合併することもあります。

やっかいなのが特有の検査がないことです。炎症が起こることは分かっていますが特異的な検査所見はありません。遺伝子検査で判明することはありますが日本人の陽性率が非常に低くあまり参考になったことがありません。

この疾患には亜型があり頸部や腰部、といった体幹から発生することもあります。通常腰痛は運動で「悪化」し安静で「軽快」しますがこちらは運動で「軽快」、安静で「悪化」します。レントゲンではあまり変化がでることがなく早期の診断ではMRIを撮像します。ただこの疾患に焦点を絞って撮像しないと分からないこと多く、報告では「原因不明」となってしまうことがあると言われています。

働けない程の腰痛なのにお医者さんに分かってもらえない、朝は安静後なので動けないが夕方になると楽になる、MRIではわからないと言われた・・・。なかなかつらい状況に陥ることがあり診察する側もすごく注意して診療を行います。病気について知らないと疑うこともありません。

皆さんの周囲にもしも似ているような方いらっしゃいましたら受診を勧めてあげて下さい。

行事食紹介:お盆(8/13)



- ・赤飯
- ・ほっけの塩焼き
(付け合わせ：
スナッフエンドウ)
- ・肉団子の煮物
- ・大根の中華和え

受付時間	初診 8:15~11:00 再診 8:15~11:30				
診療科 \ 曜日	月	火	水	木	金
内科 〔予約制〕	診療応援医師 〔9/14 休診〕	休診	休診	休診	休診
内科（循環器） 〔予約制〕	休診	休診	休診	診療応援医師 13:30~	休診
内科（呼吸器） 〔予約制〕	診療応援医師 13:30~ 〔9/28〕	弘前大学 午前 〔9/1, 9/15〕	休診	休診	休診
人工透析センター 〔予約制〕	診療応援医師	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
消化器科 〔内視鏡検査 予約制〕	診療応援医師 〔9/7 休診〕	休診	休診	診療応援医師 〔9/10, 9/24〕	休診
外科	阿部	佐藤	阿部	佐藤	阿部
乳腺・甲状腺外来	休診	診療応援医師 〔9/15〕	休診	休診	休診
皮膚科	休診	弘前大学	診療応援医師	診療応援医師	弘前大学
整形外科	関 杉村 櫻場 井上	杉村 渡辺 奥山 [9時~12時] 秋田大学	木戸 加茂 井上 千葉[11時~13時]	関 櫻場 阿部	木戸 加茂 櫻場 渡辺
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 [15時~16時] 〔9/3 休診〕	関 [14時~16時]
骨粗鬆症・フレイル外来 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	11時~12時 〔9/11, 9/25〕
リウマチ外来 令和8年5月~開始	14時~15時 〔9/7〕	14時~15時 〔9/8〕	休診	休診	休診
脳神経内科 〔予約制〕 受付13時~15時	休診	診療応援医師 〔9/8〕	休診	診療応援医師 〔9/24〕	休診
脳神経外科 〔予約制〕	休診	休診	休診	休診	診療応援医師 14時~16時 〔9/11, 9/25〕
泌尿器科 〔予約制〕	休診	休診	診療応援医師	休診	診療応援医師
耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	秋田大学	休診
リハビリテーション科 〔予約制〕	千葉[10時~] 秋田大学[13時~]	千葉[10時~]	千葉[10時~]	千葉[10時~]	千葉[10時~]
歯科口腔外科 〔予約制〕	桑島	桑島	桑島	桑島 〔9/3 休診〕	桑島

◎診療日等、都合により変更する場合は院内・HP上で事前にお知らせいたします。

※内科・脳神経外科は新患は受け付けしておりません。

～（独）労働者健康安全機構の理念～



「勤労者医療の充実」「勤労者の安全向上」「産業保健の強化」

我が国の産業・経済の礎（いしずえ）を維持、発展させるとともに、勤労者一人ひとりの人生を支える大きな役割を担っています

独立行政法人労働者健康安全機構秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30

TEL0186(52)3131 / Fax 0186(52)3137

ホームページ <https://akitah.johas.go.jp>

◆診療科目◆

内科/消化器科/外科/整形外科/脳神経内科/脳神経外科/

皮膚科/泌尿器科/眼科/耳鼻咽喉科/歯科口腔外科/

リハビリテーション科/放射線科/麻酔科/健康診断部/

勤労者脊椎・脊髄治療センター/治療就労両立支援部

