



# 秋田労災病院

～地域医療連携室だより～

Vol. **38**  
2020.6 発行



## 地域医療連携室のご案内

当院では、紹介患者の受付と院内各部署との連絡調整、他の医療機関との連絡と情報交換などを中心に、病診・病病連携の充実をはかっております。中でも、紹介元医療機関から予め患者情報を入手し、受診すべき診療科・医師とスケジュール調整をする紹介システムを導入しております。

### もくじ

- 両立支援相談窓口開設について／両立支援ってなに? ————— 2
- 骨粗鬆症・フレイル専門外来開設について／新任医師のご紹介 ————— 3
- 外 来 診 療 の ご 案 内 ————— 4



HP



FBページ

# 治療を受けながら安心して働ける職場づくりのために

## 両立支援相談窓口のご案内

近年、治療技術のめざましい進歩や、働く人を取り巻く環境の変化により、病気になっても仕事を辞めず働き続けることができるようになってきました。

秋田労災病院では、令和2年4月1日から治療と職業生活の両立支援のための「両立支援相談窓口」を開設し、治療を受けながら仕事を続けたい患者（労働者）さんや、事業場の御担当者からの御相談に応じてまいります。

**相談日** 毎週月曜～金曜日 8:15～17:00

**場所** 秋田労災病院 1階両立支援相談窓口

**対象者** 疾病に罹患している患者（労働者）、事業者、  
人事労務担当者、事業場の産業医、保健師、産業保険スタッフ等  
※秋田労災病院の患者以外の方も相談できます。様々な疾病について相談できます。

**【お問い合わせ先】** TEL0186-52-3131（内線1029）



## なぜ両立支援が必要なの？

「これまでの経験を活かしたい」、「仕事をするのは当たり前だから」、「社会的に貢献したい」、「働くことが生きがいです」

みなさんが職場復帰をする理由として、生活を維持するためや治療費のためということではなく社会との接点や自己実現のために「働きたい」という声もあがってきています。

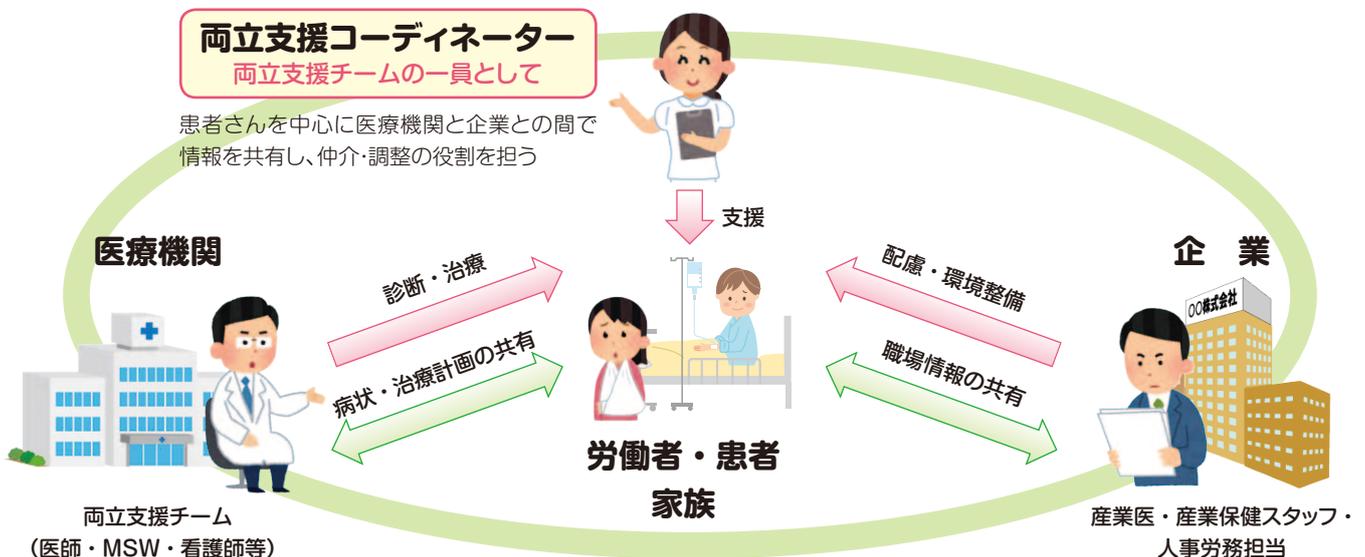
一方事業場にとっては、今後労働者の高齢化を迎えて、とって貴重な人材を失わずにすむことになります。

在職者が安心して就労でき、職場復帰が可能となるような適切な就業上の措置や治療に対する配慮を行うことによって事業者に課せられた健康配慮義務を果たすことができ、企業経営にとっても貴重な人材を失わずにすむことになります。

このようなことから、「**病気の治療**」と「**働く**」ことは二者択一ではなく、**両立させること**積極的に取り組むことで、企業も働く人も Win-Win の関係を築きましょう。

## 両立支援コーディネーターとは…

医療や労働関係法規等の知識を持ち、「患者（労働者）」、「主治医」、「会社・産業医・産業保健スタッフ」等のコミュニケーションのサポートを行う者です。



# 骨粗鬆症・フレイル外来のお知らせ

令和2年1月10日より毎月第2・4週金曜日に開設しています。

## 概要

骨粗鬆症を専門とする医師が診療を担当します。骨粗鬆症診断のための問診・骨密度測定、血液検査を実施し、投薬治療を中心に、それぞれの患者さまに合わせた治療法を選択します。

## 対象疾患

骨粗鬆症とは、骨に含まれるカルシウムなどが減ることで、骨にスが入った状態になり、もろくなる病気です。閉経後の女性に多い病気ですが、男性でも起こります。がんや脳卒中、心筋梗塞のようにそれ自体が生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗鬆症による骨折から要介護状態になり、健康寿命を短くしてしまう可能性もあります。

## おもな症状

背中や腰が痛む、背中や腰が曲がってくる（いつの間にか骨折）、身長が縮んでくる、軽微な外力でよく骨折する、など

## 診療内容

骨粗鬆症の診断は、骨密度検査、血液検査で骨代謝マーカーを測定して行います。骨粗鬆症と診断された場合には薬が治療の中心になりますが、それぞれの患者さまに合った治療の選択を行っていきます。服薬を続けるのは大変なことですが、患者さまの負担を少しでも軽減できるよう工夫しています。骨密度検査、骨量測定を6カ月～1年に1回の割合で定期的に行い、予防のためのアドバイスをいたします。定期実施以外にも、患者さまのご希望があれば必要に応じて検査を実施します。診療はすべて保険診療内で行います。

骨粗鬆症は骨の生活習慣病とも呼ばれ、発病には加齢や閉経以外にも食事や運動の習慣などが深く関わっています。予防には食事療法や運動療法も大切ですので、栄養管理士とも協力して診療にあたっています。

## 新任医師のご紹介

歯科口腔外科部長 桑島 精一

卒後20年目で秋田大学から参りました。新型ウイルスが猛威を振っていますので、今後の対応に気をつけながら診療に臨みます。

整形外科医師 佐藤 千晶

数年前に後期研修医として1年間働かせていただいていたのですが、今回は脊椎を中心として担当させていただきます。よろしくお願いいたします。

# 診療科別外来担当医師一覧

令和2年5月1日 現在

受付時間	初診 8:15~11:00			再診 8:15~11:30	
曜日 診療科	月	火	水	木	金
内科・血液内科 [受付 11時まで] [予約制]	診療応援医師	休診	休診	診療応援医師	休診
内科(循環器) [予約制]	休診	休診	休診	診療応援医師 [5/7、5/21 13時30分~]	休診
内科(呼吸器) [予約制]	診療応援医師 [5/11、5/25 13時30分~]	弘前大学 [14時~・禁煙外来]	弘前大学 [14時~]	休診	休診
消化器科 [内視鏡検査] [予約制]	休診	診療応援医師	休診	休診	休診
外科	阿部	佐藤	阿部	佐藤	阿部
皮膚科	休診	弘前大学	休診	休診	弘前大学
整形外科	奥山 千葉 木戸 関 加茂 佐藤千恵 高橋	奥山 佐藤千恵 高橋	木戸 加茂	関 佐藤千晶	奥山 千葉 木戸 関 加茂 高橋
スポーツ外来	休診	休診	休診	関 [15時~16時]	関 [14時~16時]
骨粗鬆症・フレイル外来 [予約制]	休診	休診	休診	休診	佐藤千恵 [第2・4金曜日 11時~12時]
神経内科 [予約制] [受付 13時~15時]	休診	休診	休診	診療応援医師 [13時30分~] [5/7、5/14、5/28]	休診
脳神経外科 [予約制]	神里	休診	神里	休診	休診
泌尿器科	休診	秋田大学	診療応援医師 午前	秋田大学	秋田大学
眼科	岩手医科大学 [5/11、5/18]	岩手医科大学 [5/26]	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	休診	休診	秋田大学 [14時~] [第1・3水曜 予約制]	秋田大学	休診
リハビリテーション科 [予約制]	奥山 [10時~] 秋田大学 [13時~]	千葉 [10時~11時]	千葉 [10時~11時]	千葉 [10時~11時]	関 [10時~11時]
歯科口腔外科 [予約制]	桑島 下田	桑島 下田	桑島 下田	桑島 下田	桑島・下田 秋田大学

◎診療日等、都合により変更する場合は事前にお知らせいたします。

※整形外科千葉第二リハビリテーション科部長の診療は不定期になる場合があります。あらかじめご了承ください。 ※内科・脳神経外科は新患は受け付けておりません。

## ～秋田労災病院の理念～

当院は、勤労者や地域の人々の健康増進と疾病の予防・治療に取り組み、患者様の人権を尊重し、あたたかく、思いやりのある安全な医療を提供します。

お問い合わせ先

## 独立行政法人労働者健康安全機構 秋田労災病院

〒018-5604 秋田県大館市軽井沢字下岱30  
TEL 0186(52)3131 (内線2782) / FAX 0186(47)7611  
ホームページ <http://www.akitah.johas.go.jp>

### 診療科目

内科・血液内科、消化器科、総合診療・検査診断科、外科、整形外科、神経内科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、健康診断部、勤労者脊椎・脊髄治療センター